



Mensch und Natur

Semesterthema
Frühjahr/Sommer 2023

Semesterthema:

Mensch und Natur

Die Volkshochschulen setzen ihr Engagement „Bildung für Nachhaltigkeit“ fort. In dieser Broschüre finden Sie Themen aus den unterschiedlichsten Programmbereichen zum Themenkomplex „Mensch und Natur“: Von Spaziergängen an der frischen Luft – vor allem im Grünen – wie „Grün in der Stadt“, „Den Kräutern auf der Spur“, Fitness- und Breath-Walk-Spaziergängen, einer Vogelwanderung über Fotospaziergänge und einer Exkursion zur Bundesgartenschau in Mannheim, von Zeichnen und Malen im Freien, einem Schnupperkurs Imkerei sowie Vorträgen zum Verhältnis von Natur und Technik bis hin zu politischen Veranstaltungen in Sachen Klimawandel erwarten Sie Überlegungen zur Zukunft unseres Planeten und: Genuss in der Natur.

Führungen Geschichte

Grün in der Stadt Versteckte Paradiесе

Spaziergang zu historischen und neueren Gärten.
Anmeldung zur Stadtführung unbedingt erforderlich!
VF11679 | Freitag, 23.06.23, 15:00 bis 17:00 Uhr
Treff: Augustus-Brunnen vor dem Rathaus
Maria-Stephanie Kemmerling, M.A., € 7,00

Stadtnahes Wohnen im Grünen Architektur im Thelottviertel

Der Architekt Sebastian Buchegger verwirklichte im Thelottviertel ein eigenes Wohnkonzept von einer stadtnahen „Gartenstadt“. Die Stadtführung beginnt beim Architekturmuseum, früher Wohnhaus der Familie Buchegger, und zeigt Stationen und Wirkung der Tätigkeit Bucheggerts auf, der auch Gründungsmitglied der Künstlervereinigung „Die Ecke“ war.
Anmeldung zur Stadtführung unbedingt erforderlich!
VF11730 | Samstag, 29.07.23, 11:00 bis 12:30 Uhr
Treff: Architekturmuseum, Thelottstr. 11
Halrun Reinholz, € 6,00



Politik / Gesellschaft

Online-Vortrag: vhs.wissen live: Lässt sich eine globale Wasserkrise abwenden?

Wasserkrisen gehören mittlerweile zu den größten globalen Risiken für Wirtschaft und Gesellschaft. Wir benötigen ein neues Wasserethos: Es respektiert die durch lokale und planetare Umweltbedingungen gesetzten Grenzen und überführt die Gewässerökosysteme wieder in einen intakten Zustand. Es umfasst den gerechten Zugang aller Menschen zu sauberem Wasser.

Dieter Gerten ist Professor für Klimasystem und Wasserhaushalt im Globalen Wandel und Experte des weltweit renommierten Potsdam-Instituts für Klimafolgenforschung (PIK)

VF12753W | Donnerstag, 16.03.23, 19:30 bis 21:00 Uhr
vhs.online, kostenlos

Kein Planet B

Berechtigter Protest oder enthemmte Radikalisierung von Klima-Aktivisten?

Sie blockieren Straßen, kleben sich an Brücken und bewerfen Gemälde mit Nahrungsmitteln. Junge Klima-Aktivisten verschreiben sich dem Kampf gegen den Klimawandel. Doch was motiviert diese Menschen? „Extinction Rebellion“ und „Letzte Generation“ sind Bewegungen, die radikaler in ihren Aktionsformen auftreten als bisherige Klima-Aktivisten. Die Aktivisten fordern konkrete gesetzliche Maßnahmen für mehr Klimaschutz. Etwa ein Gesetz gegen Lebensmittelverschwendung, ein Tempolimit auf der Autobahn und die Erreichung des ganz großen Ziels: Raus aus der fossilen Energie. Dafür ist ihnen auch eine zunehmende Radikalisierung recht.

VF12758 | Dienstag, 28.03.23, 19:00 bis 20:30 Uhr
vhs - Raum 103/I, Willy-Brandt-Platz 3a
Daniel Brenner, € 6,00 - (AK + € 1,00)

Online-Vortrag: vhs.wissen live: Countdown

Können wir der Klimakrise noch etwas entgegensetzen?

Das 1,5-Grad-Ziel steht auf der Kippe und könnte bereits in den nächsten fünf Jahren gerissen werden. Ein „Weiter so wie bisher“ ist deshalb keine Option. Es braucht eine Revolution im Klimaschutz, bevor uns die Zeit davonläuft. Tatsächlich gibt es aber noch einen Hoffnungsschimmer. Selbst die Politik scheint den Ernst der Lage erkannt zu haben und auch die Wirtschaft denkt um.

Prof. Dr. Mojib Latif forscht am GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel. Seit 2017 ist er Präsident der Deutschen Gesellschaft CLUB OF ROME. Er wurde vielfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Max-Planck-Preis für öffentliche Wissenschaft.

VF12777W | Dienstag, 18.04.23, 19:30 bis 21:00 Uhr
vhs.online, kostenlos

Resilienz von Städten

Schäden in Städten durch den Klimawandel (Hochwasser, Hitze, Dürre, Stürme) sind schon jetzt enorm. Es ist höchste Zeit, Städte an den Klimawandel anzupassen, da die Schäden, auch finanzieller Art, sonst um ein Vielfaches höher wären als die Kosten für den Umbau. Hochwasserschutz, Abkühlung des Stadtklimas durch Begrünung und Wasserreservoirs u. a. sind notwendig. Stadtplanung muss sich mit verschiedenen Ideen und Möglichkeiten befassen, die Städte wieder widerstandsfähiger gegenüber klimabedingten Gefahren zu machen.

VF12779 | Mittwoch, 26.04.23, 18:15 bis 19:45 Uhr
vhs - Raum 100/I, Willy-Brandt-Platz 3a
Ute Hein, M. A., € 6,00 - (AK + € 1,00)

Nachhaltig Geld anlegen - Vom Girokonto bis zur Altersvorsorge

Immer mehr Menschen wollen Geld klimafreundlich anlegen. Aus „fridays for future“ wird „finance for future“. Unser Vortrag informiert Sie über folgende Themen: Entstehung und Aktuelles; Nachhaltige Geldanlage: ein Wachstumsmarkt!; Nachhaltigkeitsbegriffe und -definitionen; Grüne Anlage oder „Greenwashing“; verschiedene Anlageformen.

VF13260 | Dienstag, 14.03.23, 19:00 bis 20:30 Uhr
vhs - Raum 104/I, Willy-Brandt-Platz 3a
Markus Borutta, € 9,00 - (AK + € 1,00)

Länderkunde

Länderkunde am Donnerstag

Wanderung am Grünen Band Deutschlands - von der Rhön zum Harz
Kommen Sie mit auf eine Natur- und Architekturwanderung in Bildern mit der Fotografin Sigrun Lenk entlang der ehemaligen DDR-Grenze.
Dieser Abschnitt des Grünen Bandes Deutschlands ist gespickt mit Nationalparks, UNESCO Weltkulturerbe, Burgen und Schlössern. Kolonnenwege und Grenz-Gedächtniswege verlaufen in unberührter Natur. Kleine Fachwerkstädtchen laden zur Einkehr ein. Auch tragische und amüsante Geschichten begleiten uns auf dem Weg.

VF16530 | Donnerstag, 20.04.23, 20:00 bis 21:30 Uhr
vhs - Raum 103/I, Willy-Brandt-Platz 3a
Sigrun Lenk, € 6,00 - (AK + € 1,00)

Natur/Umwelt/Technik

So lebt sich's regional und klimafreundlich Im Alltag CO2 einsparen

Trockenheit, Hitzewellen, Starkregen - immer mehr Menschen wollen angesichts dieser sichtbaren Zeichen des Klimawandels ihr Leben klimafreundlicher gestalten. Anpacken können wir alle: Sei es bei Einkauf, Energie oder Mobilität. Es gibt viele Stellschrauben, an denen wir drehen können, um unseren CO₂-Ausstoß zu senken. Dieser Vortrag zeigt Wege zu einem klimafreundlicheren Leben auf sowie konkrete regionale Beispiele, wie den Lifeguide Augsburg oder die Regiothek, die dabei helfen, vor Ort ökologisch einzukaufen.

VF17005 | Donnerstag, 27.04.23, 19:00 bis 20:30 Uhr
vhs - Raum 103/I, Willy-Brandt-Platz 3a
Sylvia Schaab, € 6,00 - (AK + € 1,00)

Schnupperkurs Imkerei Ökologische Bienenhaltung in der Stadt

Sie überlegen, den Einstieg in die Imkerei zu wagen? Dann kann dieser Kurs Klarheit schaffen. Bienenhaltung ist komplex, aber auch spannend. Mit Ihnen möchte ich die Faszination Bienenhaltung erlebbar machen. Was braucht es, um in die Bienenhaltung einzusteigen? Ist es das Richtige für mich? Diese und weitere Fragen werden wir direkt am Bienenstand gemeinsam beantworten. Bitte kein Parfüm/Rasierwasser o. ä. auftragen! Treffpunkt: Parkplatz am Bergheimer Baggersee, Pfarrer-Neumeir-Str./ Ecke Diebelbachstr. 86199 Augsburg - Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, lange Hose

VF17010 | Sonntag, 16.07.23, 9:00 bis 13:00 Uhr
Peter Rauscher, € 45,00

Strom sparen und selbst erzeugen mit PV-Kleinanlagen

Stromsparen dient der Umwelt und schont den Geldbeutel. Der Vortrag zeigt Möglichkeiten auf, wie in Haus und Haushalt durch einfache Maßnahmen Strom und Geld gespart werden können, ohne auf den gewohnten Komfort verzichten zu müssen. Balkonkraftwerke (auch Stecker-Solargeräte) sind kinderleicht in der Handhabung, wenn auf ein paar Dinge geachtet wird. Dann heißt es: Einstecken, Sonnenenergie ernten, Stromkosten sparen! Die steckerfertigen Kleinanlagen funktionieren nicht nur auf dem Dach. Auch auf dem Balkon, der Terrasse oder im Garten können sogar Mieter*innen eigenen Solarstrom erzeugen und nutzen. Stecker-Solargeräte lassen Stromzähler langsamer laufen! Vortrag in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bayern. Gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.

VF18012 | Dienstag, 02.05.23, 17:00 bis 18:30 Uhr
vhs - Raum 103/I, Willy-Brandt-Platz 3a
Norbert Endres



Online-Vortrag: Nachhaltige Fassaden- und Dachbegrünung

Prof. Dr.-Ing. Nicole Pfoser, Architektin, Innenarchitektin, Master der Landschaftsarchitektur

Die Stadt der Zukunft muss ihre Flächen nachhaltiger nutzen. Den Fassaden und Dachflächen kommt durch die Möglichkeit der Begrünung eine besondere Bedeutung zu, wenn es darum geht, den städtischen Wohn- und Arbeitsraum mit einfachen Mitteln ökologisch aufzuwerten. Pflanzen mindern vor allem die Folgen von Starkregen, sie reduzieren Lärm, binden CO₂, leisten natürliche Verschattung sowie Verdunstungskühle und steigern die Lebensqualität vor Ort. Der Web-Vortrag gibt einen Überblick über diverse Begrünungsmöglichkeiten. Vielfältige Lösungen und Leistungsfaktoren zur Gebäudeoptimierung und Umfeldverbesserung werden vorgestellt. Anhand verschiedener Vorzeigeprojekte werden die Vorteile der Begrünungsvariationen deutlich. In Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen e. V.

VF19500W | Mittwoch, 26.04.23, 19:00 bis 20:00 Uhr
vhs.online, € 7,00

Online-Vortrag: Kleiner wohnen - Leben im Tiny House

Mit steigenden Immobilien- und Rohstoffpreisen sowie unsicheren Zukunftsaussichten stieg die Nachfrage nach Kleinwohnformen, wie den Tiny Houses, stark an. Sie sind schnell gebaut, verbrauchen wenig Fläche, sind kostengünstiger als ein Einfamilienhaus und sehen auch toll aus. Doch was ist ein Tiny House genau, wo kann es hingestellt werden und wie lebt es sich tatsächlich in einem Tiny House in einer der wenigen Tiny House Siedlungen Deutschlands? Auf diese Fragen gibt Larissa Pferdmeiges, 2. Vorsitzende des Vereins Tiny Houses für Karlsruhe e. V., Antworten.

In Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen e. V.
VF19502W | Donnerstag, 04.05.23, 19:00 bis 20:00 Uhr
vhs.online, € 7,00

Kunst/Gestaltung

Pflanzen und Tiere realistisch zeichnen - mit Bleistift oder Buntstift

Für Anfänger*innen, fortgeschrittene Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Sie haben schon etwas Zeichenerfahrung und wollen jetzt das Zeichnen von Pflanzen und Tieren mit Bleistiften oder Buntstiften erlernen und üben? Wir befassen uns mit dem Zeichnen von groben Umrisslinien, um dann mit dem Einsatz von Kontrasten und Detailstudien zu komplett ausgeführten Zeichnungen zu gelangen.

Wir zeichnen sowohl mit Blei- als auch Buntstiften. Nicht nur, wer Talent hat, kann zeichnen - zeichnen kann wirklich jede*r lernen.

Bitte mitbringen: Bleistifte (HB, B2, B4); Buntstifte; Spitzer; Radiergummi; Lineal oder Geodreieck; Zeichenblock DIN A3 oder größer

VF31007 | Sa./So., 01.07.23, jeweils, 10:00 bis 16:00 Uhr

vhs - Raum 205/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Gabriela Bauer, € 60,00

Zeichnen und Malen im Botanischen Garten

Für fortgeschrittene Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie haben schon etwas Zeichenerfahrung und wollen jetzt das Zeichnen und Malen von Bäumen und Pflanzen üben? Über das grobe Zeichnen kommen wir nach und nach über den Einsatz von Kontrasten und über Detailstudien zu komplett ausgeführten Zeichnungen oder gemalten Bildern. Bei Regen ziehen wir uns ins tropische Gewächshaus zurück. Eintritt Bot. Garten bitte vor Ort entrichten.

Bitte mitbringen: Zeichenblock. DIN A3; Bleistifte (Stärken H-3B); Radiergummi

VF31012 | Samstag, 22.07.23

Samstag von 10:00 bis 16:00 Uhr

Treff: Botanischer Garten, Dr. Ziegenspeck-Weg 10 (Eingang am Brunnen)

Gabriela Bauer, € 30,00 - (zzgl. Eintritt)

Botanisch zeichnen u. aquarellieren

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Wir lernen die Grundtechniken der Botanischen Malerei und fertigen über die ersten Skizzen detaillierte Aquarelle. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich, da sowohl für Einsteiger*innen als auch für geübte Maler*innen individuelle Motive zur Verfügung stehen!

Material kann auch günstig bezogen werden. Anfragen an: sa.habiger@gmail.com.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, -pinsel (Gr. 2 und 6/8); Radiergummi; Spitzer; Wasserglas; Küchenrolle

VF31216 | Samstag, 13.05.23, 9:30 bis 16:00 Uhr

vhs - Raum 205/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Sabine Habiger, € 45,00

Botanisch zeichnen u. aquarellieren

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

VF31217 | 2 Montage ab 26.06.23, 9:00 bis 12:00 Uhr

vhs - Raum 205/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Sabine Habiger, € 42,00

Frühlingsboten in Aquarell

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Tulpen, Narzissen, Magnolien - bewundernswerte Frühlingsboten erwachen aus der Winterstarre. Mit einem malerischen Spaziergang vertreiben wir die Frühjahrmüdigkeit und tauchen in die Farbenpracht des Frühlings ein. Ich führe Sie Schritt für Schritt zum leichten Blumenquarell. Sowohl für Anfänger*innen als auch für geübte Aquarellisten geeignet.

Sie erhalten individuelle Hilfestellung und Unterstützung! Material kann auch günstig bezogen werden. Anfragen an: sa.habiger@gmail.com.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben; Aquarellpinsel, rund (z. B. Nr. 6 u. 10/12); Aquarellblock (ab 200g/m², matt/rau, ca. 30x40 cm); Aquarellschwämmchen; Wasserbehälter; Bleistift (HB); weicher Radiergummi; Küchenrolle; Zeitung; Malkittel

VF31220 | Sonntag, 26.03.23, 9:30 bis 16:00 Uhr

vhs - Raum 205/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Sabine Habiger, € 45,00

Aquarellmalerei - Federvieh und fellige Gesellen

Ob gefiedert, getupft, gestreift oder glatt. Sie haben die Möglichkeit, Schritt für Schritt Tiere mit unterschiedlichen Fellarten bzw. Gefiedern zu aquarellieren. Sowohl für Einsteiger*innen als auch für geübte Maler*innen stehen diverse Motive zur Verfügung.

Sie erhalten individuelle Hilfestellung und Unterstützung! Material kann auch günstig bezogen werden. Anfragen an: sa.habiger@gmail.com.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, -pinsel (z. B.: Gr. 6 und 12/14), 1 Synthetikpinsel (Gr.: 2), Aquarellblock (ab 300g/m², matt/rau, ca. 30x40 cm), Aquarellabdeckmittel, Bleistift HB, schwarzer, wasserfester Fineliner (1,0 mm/2,0 mm), Radiergummi, Spitzer, Wasserglas, Küchenrolle

VF31222 | 5. Donnerstag ab 20.04.23, 9:30 bis 12:00 Uhr

vhs - Raum 204/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Sabine Habiger, € 86,00

Himmel und Wolken- einfach aquarellieren

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ob Gewitter-, Regenwolken oder weiß-blaue Sommerstimmung, wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Wolkenformationen des Himmels. Sowohl auf trockenem als auch auf angefeuchtetem Papier erlernen Sie Schritt für Schritt anhand praktischer Beispiele und Übungen die unterschiedlichen Varianten der Gestaltung kennen.

Material kann auch günstig bezogen werden. Anfragen an: sa.habiger@gmail.com.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, -pinsel (z. B.: Gr. 6 und 12/14); 1 Synthetikpinsel (Gr.: 4); Aquarellblock (ab 300g/m², matt/rau, ca. 30x40 cm); Aquarellabdeckmittel; Bleistift HB; Radiergummi; Spitzer; Wasserglas; Küchenrolle

VF31223 | Samstag, 22.04.23, Samstag von 9:30 bis 16:00 Uhr

vhs - Raum 205/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Sabine Habiger, € 45,00



An der Küste

Landschaften am Meer, Hafenszenen in Aquarell

Im Winter in Erinnerungen an vergangene Reisen schwelgen und von zukünftigen träumen - das wollen wir in diesem Kurs.

Vielfältig sind die Küstenlandschaften, von steilen Felsen, über Wattenmeer bis zu idyllischen Sandstränden. In den Häfen tummeln sich große und kleine Boote, dahinter Architektur, die wir mit Urlaub und heiterem Leben verbinden. Diese vielen, unterschiedlichen Motive werden wir mit dem Zauber des Aquarells einfangen. Wir wiederholen klassische Aquarell-Techniken - und werden uns auch mit Zeichnen beschäftigen.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben; Aquarellpapier; Aquarellpinsel; Wasser-glas; Skizzenpapier; beliebige Stifte; Schreibzeug

VF31226 | 5 Mittwoch ab 01.03.23, 14:00 bis 17:00 Uhr

vhs - Raum 206/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Anita Ulrich, € 75,00

VF31227 | 5 Donnerstag ab 02.03.23, 9:00 bis 12:00 Uhr

vhs - Raum 103/I, Willy-Brandt-Platz 3a

Anita Ulrich, € 75,00

Wasser - Steine - Pflanzen

Aquarell für Fortgeschrittene

Vom intensiven Naturstudium ausgehend wollen wir unter Reduktion auf das subjektiv Wesentliche mit dem Einsatz von Wachs und Tusche zu einer abstrakten Komposition finden. Sobald es die Witterung erlaubt, malen wir im Botanischen Garten.

Bitte mitbringen: Zeichen- und Malausstattung; Bleistift; Tusche und Rohrfeder

VF31280 | 6 Dienstag ab 23.05.23, 10:00 bis 12:00 Uhr

vhs - Raum 205/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Inge Lemmerz, € 59,00 - (Inkl. Aquarellkreiden und Rohrfedern)

Den Kräutern auf der Spur

Zeichnen, Schreiben, Drucken für Fortgeschrittene

Wir lernen Wildkräuter, ihre Heilwirkung und deren Verwendung in der Küche kennen. Unser Rezeptheft, das im Kurs entstehen wird, erfährt durch Zeichnen, Malen, Drucken und Stempeln eine individuelle künstlerische Gestaltung und wird zum Schluss gebunden.

Wenn es die Witterung erlaubt, werden wir im Apothekergarten des Botanischen Gartens arbeiten, um die Kräuter dort mit einzubeziehen.

Bitte mitbringen: Mehrere Doppelbögen von Papier (auch farbiges möglich), Zeichen- und Malausstattung, Bleistift

VF31282 | 6 Donnerstag ab 20.04.23, 10:00 bis 12:00 Uhr

vhs - Raum 205/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Inge Lemmerz, € 61,00 - (Inkl. Aquarellkreiden und Rohrfedern)

Arbeiten im Künstleratelier: Pflanzenwelt mit Acryl

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ob gegenständlich oder abstrahiert - jede/r kann individuell die ihr/ihm entsprechende Art des Malens wählen. Genauso frei ist die Wahl der Motive: Gemalt wird entweder nach Fotos, Skizzen oder selbst mitgebrachten „Objekten“. Dabei werden Sie von der Dozentin unterstützt und angeleitet. Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe von max. 4 Personen.

Bitte mitbringen: Leinwände oder Malkartons; Acrylfarben; 3 - 5 Pinsel; Wasserbehälter; Palette oder Pappteller; Fotos mit Motiven

VF31442 | 3 Mittwoch ab 15.03.23, 18:00 bis 21:00 Uhr

abraxas Hauptgebäude Atelier Dudek, Sommerstr. 30, rechter Eingang/l. Dorothea Dudek, € 89,00

The logo for 'lifeguide' is written in a white, lowercase, cursive font inside a red speech bubble shape.

nachhaltig leben in
und um Augsburg

Der Lifeguide ist das nachhaltige Online-Magazin für Augsburg und die Region. Mit Terminen, Orten, Menschen und Tipps zeigt der Lifeguide unter www.lifeguide-augsburg.de die zukunftsfähigen Seiten unserer Region.

Arbeiten im Künstleratelier: Wolkenbilder in Acryl

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Unser Augenmerk ist auf den Himmel gerichtet. Wir malen Bilder, die nur aus Wolken bestehen. Bewegt, gewittrig oder ruhige Schönwetterwolken. Dabei werden Sie von der Dozentin unterstützt und angeleitet.

Eine Komposition, die nur aus Wolken besteht, voll Licht und Leichtigkeit.

Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe von max. 4 Personen.

Termine: 15.5., 5.6., 12.6.

Bitte mitbringen: Leinwände oder Malkartons; Acrylfarben; 3 - 5 Pinsel; Wasserbehälter; Palette oder Pappteller; Fotos mit Motiven

VF31446 | 3 Montage ab 15.05.23, 18:00 bis 21:00 Uhr

abraxas Hauptgebäude Atelier Dudek, Sommerstr. 30, rechter Eingang/l. Dorothea Dudek, € 89,00



Fotoexkursion: Wilde Klammern

Eindrucksvolle Naturaufnahmen mit Wasser

Diese Fotoexkursion führt uns in eine wildromantische enge Klamm, wo wir das herrliche Naturschauspiel von Wasserfällen und Gumpen fotografieren. Danach besuchen wir eine weitere große Klamm bei Eschenlohe. Im Anschluss bietet sich eine Einkehr an. Diese Exkursion findet bei jedem Wetter statt.

Anfahrt und Teilnahme auf eigene Gefahr.

Treffpunkt: Kostenpflichtiger Wander-P „Zum Pürschling“ bei Unterammergau. Vom Bahnhof folgt man einfach immer der Pürschlingstraße. Bitte mitbringen: Digitalkamera; opt. Stativ; Kameratasche/-rucksack; Wanderschuhe mit gutem Profil; ggf. Regenschutz; Regenhülle für die Kameratasche

VF32817 | Sonntag, 07.05.23, 8:00 bis 14:00 Uhr

Peter Masanetz, € 40,00

Fotoexkursion: Blütenfotografie in der Kissinger Heide

Fotospaziergang Makrofotografie

Ausgerüstet mit der eigenen Systemkamera mit Makroobjektiv und einem Stativ machen wir uns auf den Weg zur Blütenfotografie in der Kissinger Heide.

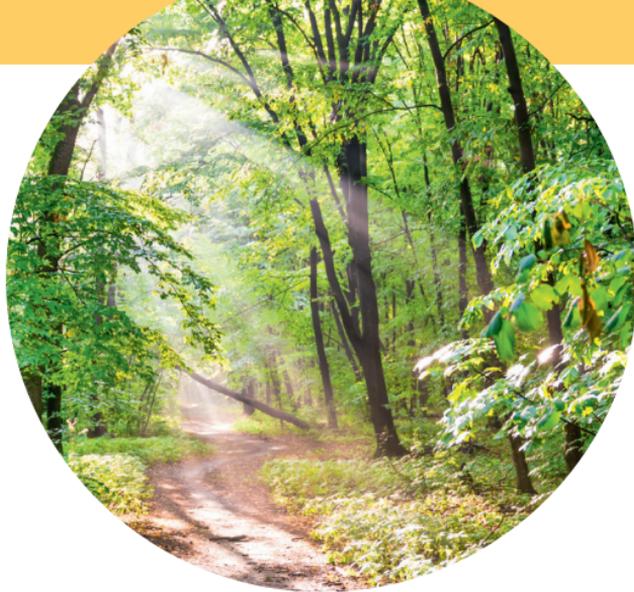
Hier finden wir eine Vielzahl von seltenen blühenden Blumen und Insekten. Dabei werden wir auf die besonderen Bedingungen der Makrofotografie eingehen, wie Brennweite, Nahpunkt, Abbildungsmaßstab und Schärfentiefe. Eine besondere Herausforderung ist die geringe Schärfentiefe, die mit der Methode der Fokus-Reihen und der Technik des Fokus-Stackings gelöst werden kann.

Treffpunkt: „Parkplatz Weitmannsee“

Bitte mitbringen: Systemkamera; Stativ; Makroobjektiv, Kameratasche/-rucksack; Wanderschuhe mit gutem Profil; ggf. Regenschutz

VF32818 | Sonntag, 18.06.23, 10:00 bis 14:00 Uhr

Harald Schmidts, € 30,00



Makro- und Nah-Fotografie

Kleines ganz Groß

Makro- und Nah-Fotografie bedeutet, einige fotografische Hürden zu meistern, wie geringe Schärfentiefe, verwackelte Aufnahmen, zu wenig Licht. Auf dieser Exkursion finden wir reichlich Motive, um ungeahnte Ansichten von Pflanzen zu kreieren und mit vielen eindrucksvollen Effekten noch zu verstärken. Anschließend besprechen wir die Ergebnisse. Voraussetzungen: Ausrüstung wie beschrieben. Basiswissen Fotografie.

Treffpunkt: 9:00 am Eingang Botanischer Garten Augsburg, Dr.-Ziegen-speck-Weg 10.

Bitte mitbringen: Digitale System- oder Spiegelreflexkamera mit Makro-Objektiv oder Objektiv mit Makro-Vorsatzlinse oder Zwischenringen bzw. Umkehrring, Blitz, stabiles Stativ

VF32819 | Sonntag, 16.07.23, 9:00 bis 17:00 Uhr

Peter Masanetz, € 59,00 - (zzgl. Eintritt)

Fotoworkshop: Nature Art

In Kooperation mit der LIGHTHOUSE Fotoschule Augsburg

Erleben und fotografieren Sie die wundervollen Farben, Formen und Strukturen der Natur, ohne die üblichen Pfade zu beschreiten.

Durch kreative Übungen, wie bewegte Kameras, Filter aus Vaseline oder „blinder“ Fotografie, werden Sie in diesem experimentellen Workshop mehr über die technischen Möglichkeiten Ihrer Kamera, die Grundprinzipien der Komposition und Farbenlehre und Ihrer eigenen Fotografie erfahren.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Angabe Ihrer E-Mail-Adresse.

Bitte mitbringen: digitale Kamera (Systemkamera oder Spiegelreflex), bei der Sie manuelle Einstellungen vornehmen können; ein Stativ; Regenschutz für Sie und Ihre Kamera

VF32854 | Sonntag, 21.05.23, 7:00 bis 12:30 Uhr

Atelier Lighthouse, Haunstetter Str. 49

Stefan Mayr, € 159,00 - (zzgl. Eintritt)

Töpfern for future

Vögel und Insekten haben es immer schwerer, Futter und einen Unterschlupf zu finden. Behausungen im Garten und auf dem Balkon bieten Tieren Schutz vor Fressfeinden, eignen sich als Schlafplätze und Brutstätten. Ton hat sich dafür bewährt, weil er Temperatur ausgleicht und nicht schimmelt. Ideal für Bienensteine, Insektenhotels, Igelburgen, Nisthilfen und Futterhäuser. Manche Tiere bedanken sich sogar, indem sie giftfrei Schädlinge vernichten. Marienkäfer fressen z. B. 800 Blattläuse am Tag. Ton wird nach Verbrauch verrechnet.

Abholung: 15. Mai 17:30 - 18:00 Uhr

Bitte mitbringen: Frischhaltefolie oder Plastiktüte; eventuell Föhn; Handtuch

VF33514 | 2 Kurstage ab 23.04.23

Sonntag von 10:30 bis 16:30 Uhr

Montag von 17:30 bis 18:00 Uhr

vhs - Raum 208/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Martina Lang, € 35,00

Gesundheit

Spaziergänge mit Stationen im Siebentischwald

Gemeinsam ist besser als einsam!

Unter diesem Motto nutzen wir die gesunde Luft zwischen den Bäumen im großen Areal des Stadtwaldes. Die gesundheitsfördernden Spaziergänge durch den Siebentischwald fördern die Beobachtungen in der Natur, erhalten die Beweglichkeit und machen vor allem Freude mit einer Gruppe unterwegs zu sein. Stationen mit Tipps für die Achtsamkeit und naturkundlichen Erkenntnissen sorgen für Abwechslung auf den Wegen und lassen den angestauten Alltagsstress reduzieren. Eine sichere und gute Gehfähigkeit auf Waldwegen von 2 Stunden ohne Hilfsmittel und Stöcke ist erforderlich.

Termine: 07.04., 05.05., 02.06., 07.07.2023

Treffpunkt: Bushaltestelle Botanischer Garten, Bus Linie 32

Bitte mitbringen: Wetterentsprechende Wanderkleidung anziehen, Rucksack mit Getränk, je nach Wetter: Mücken- und Sonnenschutz, Regenschutz

VF41028 | 4 Freitage ab 07.04.23, 17:00 bis 19:00 Uhr

Rita Mayinger, € 40,00

Spaziergang für die Sinne

Wasser und Wildnis an der Wertach

Bei den Sommerspaziergängen entdecken wir die Vielfalt des Wachstums und Waldes. Bewusst setzen wir Augen, Ohren und Hände ein, um uns den Entdeckungen zu widmen. Im südlichen Augsburg gibt es im Gögginger Wald und an der Wertach entlang eine wunderbare Natur zum Genießen, Spaziergehen und Entdecken.

Treffpunkt: Gögginger Wertachbrücke, Wellenburger Str.

Bitte mitbringen: Wetterentsprechende Wanderkleidung anziehen, Rucksack mit Getränk

VF41030 | Samstag, 03.06.23, 14:00 bis 16:00 Uhr

Rita Mayinger, € 12,00

Fitte und frische Füße

Ein Gesundheitstag für die Füße

Zeigt her eure Füße! Wir geben unseren Füßen beim Spaziergang durch den Park besondere Aufmerksamkeit.

Bei Gymnastik werden viele Bewegungen der Füße entdeckt. Das Barfußgehen auf der Wiese und auf Naturmaterialien macht Spaß. Zum Abschluss erhalten die Füße noch eine erfrischende und entspannende Wasseranwendung.

Treffpunkt: Vorplatz am Parkplatz Erhard Wunderlich Sporthalle, Ulrich-Hofmaier-Str.

Bitte mitbringen: Sportliche und wetterangepasste Kleidung, Sonnenschutz, Sandalen anziehen

VF41031 | Sonntag, 30.07.23, 18:00 bis 20:00 Uhr

Rita Mayinger, € 12,00

BreathWalk

Für mehr Energie, gute Gesundheit und besseres Sehen

BreathWalk kommt aus dem Kundalini-Yoga und ist die einzigartige Kombination aus Gehen im Freien, verbunden mit rhythmischem Atmen und meditativer Achtsamkeit. Die wohltuende Wechsel-Wirkung von aktivem Training und Entspannung steigert die Konzentration, regeneriert und erfrischt den Körper, mobilisiert Energien und fördert die Augengesundheit.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig! Für jede Altersgruppe geeignet! Bitte bequeme Laufschuhe und eine dem Wetter angepasste Kleidung tragen!

Bitte mitbringen: gute Laufschuhe; dem Wetter angepasste Kleidung; warme Socken

VF41040 | Mittwoch, 10.05.23, 16:00 bis 19:00 Uhr

Treff: vhs-Gebäude Eingang, Willy-Brandt-Platz 3a
Bernadette Epp-Wöhr, € 22,00

VF41042 | Mittwoch, 14.06.23, 16:00 bis 19:00 Uhr

Treff: vhs-Gebäude Eingang, Willy-Brandt-Platz 3a
Bernadette Epp-Wöhr, € 22,00

VF41044 | Mittwoch, 12.07.23, 16:00 bis 19:00 Uhr

Treff: vhs-Gebäude Eingang, Willy-Brandt-Platz 3a
Bernadette Epp-Wöhr, € 22,00

Augenspaziergang

Unser Sehen lässt sich trainieren und das besonders gut draußen in der Natur. Die Augen entspannen beim Blick in die Ferne, strapazierte Augen erholen sich, wenn sie ins Grüne schauen, und die Beweglichkeit von Augen und Geist wird angeregt. Sie lernen Übungen aus dem Seh- und Augentraining kennen, die Ihren Augen gut tun, die Sehkraft verbessern und den Sehkomfort steigern können - egal, ob Sie kurz-, weit- oder alterssichtig sind oder unter anderen Augenbeschwerden leiden. Der Augenspaziergang findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: Witterungsgerechte Kleidung

VF41092 | Mittwoch, 24.05.23, 15:30 bis 17:00 Uhr

Treff: vhs-Gebäude Eingang, Willy-Brandt-Platz 3a
Bernadette Epp-Wöhr, € 14,00



Fitness und Frischluft zum Feierabend

Beim Walking durch den Siebentischwald werden an verschiedenen Stationen Kräftigungs- und Wahrnehmungsübungen angeboten. Atem- und Ausdauerübungen ergänzen das Programm, um nach einem anstrengenden Alltag aktiv zu werden und aufzuatmen.

Bitte pünktlich kommen, wir gehen um 19.30 Uhr direkt los.

Bitte mitbringen: an Wetter angepasste Sportkleidung

VF45055 | 10 Kurstage ab 16.05.23

Auch in den Ferien

Dienstag von 19:30 bis 20:30 Uhr

Treff: Bot. Garten Eingang, Dr. Ziegenspeck-Weg 10

Rita Mayinger, € 51,00

Aktiv im August - Sport und Spaziergang mit Senior*innen

Die „Pandemie-Pause“ hat Kontakte und Kondition verschwinden lassen.

Um ab Herbst wieder fit zu sein, ist ein Spaziergang mit sportlichen Herausforderungen gerade recht. Der Kurs beinhaltet Gehübungen, Übungen zur Sturzprophylaxe, Kräftigungs- und Koordinationsstationen für gehfähige Senior*innen.

Im Park bestehen gute Gelegenheiten, die Bänke, die Wiese und die Wege zu einer abwechslungsreichen Gymnastik zu nutzen und die Gemeinschaft zu erleben.

Treffpunkt: Ehrhard Wunderlich Sporthalle, Einfahrt Parkplatz Ulrich-Hofmaier-Str. (früher Sporthalle Augsburg)

ÖPNV: Linie 1 , Ausstieg Polizeipräsidium, ca. 500 m Gehweg zum Parkplatz

Bitte mitbringen: witterungsgerechte Kleidung

VF45098 | 4 Kurstage ab 02.08.23

Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr

Treffpunkt siehe Text

Rita Mayinger, € 22,00



Grundkurs Nordic-Walking - Einstieg mit der richtigen Technik

Mit diesem Kurs erlernen Sie die richtige Technik dieses sehr effizienten Ganzkörpertrainings. Ob als Wiedereinstieg oder sportlicher Neubeginn - NW ist dafür bestens geeignet. Spezielle Übungen für Rücken, Schulter u. Beine sind in die Einheiten integriert.

Bitte mitbringen: NW-Stöcke (können am 1. Termin geliehen werden); witterungsgeeignete Kleidung und Schuhe; evtl. Pulsmesser

VF45116 | 3 Kurstage ab 30.06.23

Freitag von 14:30 bis 16:30 Uhr

Treff: Sportanlage Süd Parkplatz, Ilsungstr. 15

Robert Hille, € 31,00

VF45118 | 3 Kurstage ab 01.07.23

Samstag von 14:30 bis 16:30 Uhr

Treff: Sportanlage Süd Parkplatz, Ilsungstr. 15

Robert Hille, € 31,00

Nordic Walking, langsames Tempo

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, die dabei hilft, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Ein großer Vorteil von Nordic Walking ist die geringe Beanspruchung der Gelenke beim Gehen. Die Stöcke geben zusätzlich Halt.

Bitte mitbringen: Lauf/Walkingschuhe; NW-Stöcke

VF45120 | 9 Kurstage ab 14.03.23

Dienstag von 15:00 bis 16:00 Uhr

Treff: Sportanlage Süd, Ilsungstr.15/Kiosk

Johann Maiwald, € 52,00

VF45122 | 7 Kurstage ab 20.06.23

Dienstag von 15:00 bis 16:00 Uhr

Treff: Sportanlage Süd, Ilsungstr.15/Kiosk

Johann Maiwald, € 41,00

Let's walk - Nordic Walking

In einer kleinen Gruppe erlernen wir das für Hüft- und Kniegelenke schonende Gehen mit Nordic Walking-Stöcken. Nordic Walking kann Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich lösen und entlastet Knie, Hüfte und Wirbelsäule. Die Stöcke geben zusätzlichen Halt und verbessern die Körperhaltung. Wir erleben die Tierwelt und den Wald im Wechsel der Jahreszeiten. Nordic Walking macht Spaß und verhilft zu einem guten Körpergefühl.

Bitte mitbringen: Lauf/Walkingschuhe; NW-Stöcke

VF45134 | 9 Kurstage ab 15.03.23

Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr

Treff: Sportanlage Süd, Ilsungstr.15/Kiosk

Johann Maiwald, € 52,00

VF45136 | 7 Kurstage ab 21.06.23

Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr

Treff: Sportanlage Süd, Ilsungstr.15/Kiosk

Johann Maiwald, € 41,00

Nordic-Walking

Weil's gemeinsam mehr Freude macht

Für alle, die schon etwas Nordic-Walking Erfahrung haben und es gerne etwas langsamer angehen möchten. Nordic-Walking ist der ideale Ausdauer-sport, macht Spaß und trainiert den ganzen Körper. Wir laufen in einer zwanglosen Gruppe durch den schönen Siebentischwald. Dabei werden wir immer wieder Übungen zur Dehnung und Lockerung der Muskulatur durchführen. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: Nordic-Walking-Stöcke, wetterangepasste Kleidung,

VF45140 | 7 Kurstage ab 16.03.23

Donnerstag von 16:00 bis 17:30 Uhr

Treff: Sportanlage Süd, Ilsungstr.15/Kiosk

Alexandra Kiederle, € 65,00

Nordic-Walking

Women only, für Frauen in den besten Jahren

Unser Alltag ist vollgepackt mit allerlei Verpflichtungen, umso schöner ist es, sich eine Auszeit zu gönnen. Laufen ist ein gutes Mittel, um abzuschalten und in der Natur zu sein. Nordic Walking ist eine schöne Art, sich zu bewegen, egal ob langsam oder zügig, es trainiert den ganzen Körper. Im Kreise von Gleichgesinnten macht es gleich doppelt so viel Spaß. Die Dozentin freut sich auf eine tolle und gutgelaunte Gruppe, die Lust hat, sich sonntags für ca. 90 Minuten zu treffen und gemeinsam zu walken.

Bitte mitbringen: Nordic-Walking-Stöcke, wetterangepasste Kleidung

VF45152 | 4 Kurstage ab 23.04.23

Nicht am 07. Mai

Sonntag von 9:00 bis 10:30 Uhr

Treff: Sportanlage Süd, Ilsungstr.15/Kiosk

Sabine Hanisch, € 38,00

Führungen/Exkursionen

WasSerleben Gestern - Heute - Morgen: UNESCO-Welterbe und UBZ-Baustelle

Das Augsburgur Wassermanagement-System ist auf vielerlei Art einzigartig. Die Wasserläufe und Kanäle bilden ein komplexes System mit bedeutenden technischen und architektonischen Denkmälern aus den letzten 800 Jahren. Mit dem im April 2023 eröffnenden Umweltbildungszentrum (UBZ) am Botanischen Garten entsteht ein dezentrales Informationszentrum zum Augsburgur Welterbe und zur Natur- und Kulturlandschaftsgeschichte des Stadtwalds. Werfen Sie mit uns einen Blick hinter die Kulissen der UBZ-Baustelle und erfahren Sie auf dem anschließenden Spaziergang durch den Siebentischpark, wie das historische Wassermanagement-System auch heute noch den Stadtwald prägt.

Wegstrecke ca. 3,5 km (nicht barrierefrei). Bitte tragen Sie robustes Schuhwerk. Auf der Baustelle sind keine Hunde erlaubt.

Treffpunkt: Kassenhäuschen Botanischer Garten (Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, 86161 Augsburg)

Bitte mitbringen: Bitte festes Schuhwerk und ans Wetter angepasste Kleidung!

VF81220 | 1 Kurstag am 26.03.23

Sonntag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Norbert Pantel, € 7,00

VF81478 | 1 Kurstag am 02.04.23

Sonntag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Norbert Pantel, € 7,00

Vogelwanderung

„Lauschtour“ an der Wertach

Auf diesem Spaziergang mit einem erfahrenen Vogelkundler lernen Sie etwas über die Merkmale der Arten und über deren Gesang.

Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Hessing Göggingen

Bitte mitbringen: Bitte festes Schuhwerk und ans Wetter angepasste Kleidung!

VF81479 | 1 Kurstag am 23.04.23

Sonntag von 9:00 bis 11:00 Uhr

Martin Trapp, € 7,00

Kulinarische Wildpflanzen und Kräuter

„Gegen alles ist ein Kraut gewachsen“, sagt ein altes Sprichwort. Tatsächlich können viele Pflanzen sinnvoll und vielfältig genutzt und angewendet werden, wenn man sie gut kennt. Wie man sie erkennt und sammelt, in welcher Vielfalt sie nutzbar, wann jedoch auch gefährlich sein können, damit werden wir uns während des Spazierganges beschäftigen.

Parkmöglichkeit: Sportstätten, Karwendelstr. Königsbrunn

Treffpunkt: Waldspielplatz Lechstr./Wasserhausweg Königsbrunn

VF81630 | 1 Kurstag am 03.05.23

Mittwoch von 17:30 bis 19:30 Uhr

Treff: Parkpl. Waldspielplatz Königsbrunn, Lechstr.

Isabella Engelen-Schmidt, € 7,00



Wunderwelt Königsbrunner Heide

Die Königsbrunner Heide zeigt durch verschiedene Lebensräume eine große Pflanzenvielfalt und damit verbunden eine große Insektenzahl. Dazu gehört eine hohe Anzahl seltener Arten, die sich hier noch beobachten lassen, während sie in der Region stark zurückgegangen oder sogar ganz verschwunden sind. Bestaunen Sie die Lebensvielfalt der Heide.

Parkmöglichkeit: Sportstätten, Karwendelstr. Königsbrunn

Treffpunkt: Waldspielplatz Lechstr./Wasserhausweg Königsbrunn

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung

VF81642 | 1 Kurstag am 10.05.23

Mittwoch von 18:00 bis 20:00 Uhr

Treff: Parkpl. Waldspielplatz Königsbrunn, Lechstr.

Isabella Engelen-Schmidt, € 7,00

Unser Wald im Klimawandel

Waldspaziergang im Revier Bergheim für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Die vergangenen Trockenjahre haben auch in unserem Raum im Wald ihre Spuren hinterlassen. Wie kritisch ist die Situation wirklich? Welche Rolle spielt der Klimawandel und vor allem welche Handlungsoptionen gibt es im heimischen Wald? Antworten auf diese drängenden Fragen gibt Ihnen der Revierleiter der Bayerischen Staatsforsten im Revier Bergheim, Marcel Nentwich, bei einem Waldspaziergang.

Treffpunkt: Parkplatz (ausreichend Parkmöglichkeiten vorhanden) am Ende Kathreinerstraße, Ecke „Am Langen Berg“, 86199 Augsburg-Bergheim. Öffentliche Verkehrsmittel: Buslinie 38 Richtung Bergheim, Haltestelle Bergheim Nord (von dort ca. 10 Gehminuten).

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk

VF81644 | Donnerstag, 11.05.23, 18:00 bis 20:00 Uhr

VF82040 | Samstag, 08.07.23, 10:00 bis 12:00 Uhr

Marcel Nentwich, € 6,00

Fledermäuse beobachten

Einheimische Fledermäuse finden sich gern im Kuhseebereich zur nächtlichen Jagd ein, wo sich verschiedene Arten gut beobachten lassen.

Daneben erhalten Sie Informationen über die Lebensräume, Lebensweisen und das Verhalten der Tiere.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung, Taschenlampe, Insektenschutz

VF81647 | Freitag, 12.05.23, 20:15 bis 22:15 Uhr

VF82060 | Freitag, 21.07.23, 20:15 bis 22:15 Uhr

Treff: Hochablaß, Kiosk

Isabella Engelen-Schmidt, € 7,00



Bundesgartenschau Mannheim 2023

Auf über 100 Hektar findet in Mannheim die Bundesgartenschau 2023 statt. Am späten Vormittag Führung durch den Luisenpark: eine gewachsene Parkanlage mit altherwürdigem Baumbestand, paradiesischen Beeten und den bekannten Gondolettas. Neu sind die Unterwasserwelt und die Pinguinanlage. Danach Zeit zum individuellen Erkunden. Am Nachmittag lernen wir den Spinellipark kennen - eine Konversionsfläche rund um die ehemalige Spinelli-Kaserne. Ziel war es, die großen Kasernenflächen zurückzubauen und zu einer durchgehenden Grünfläche (Grünzug Nord) zu verbinden. Dort werden u. a. auch Kunstwerke zum Ausstellungsprojekt „1,5 Grad“ gezeigt, das sich mit der Klimakrise und deren Auswirkung auf alle Lebensbereiche beschäftigt. Am frühen Abend Rückfahrt nach Augsburg.

Leistungen: Busfahrt, Reiseleitung, Ausstellungsführungen, Eintritte

VF81820 | Samstag, 24.06.23, 6:30 bis 22:00 Uhr

Abfahrt Plärrergelände, Langenmantelstr.

Ernst Weidl, € 119,00

Licca Liber - Faszination Lech

Ein Spaziergang

Die Exkursion führt an den „Augsburger Lech“, vom Hochablass ausgehend flussaufwärts in den Augsburger Stadtwald. Am Hochablass wollen wir uns vergegenwärtigen, welchen entscheidenden Einfluss die Lage am Lech für den Aufstieg Augsburgs hatte: von der Römergründung über die bedeutende europäische Renaissance-Zeit bis zur Industrie-Metropole.

Gleichzeitig wollen wir uns zurückversetzen in die größte Wildflusslandschaft des Voralpenlandes, die der Lech unmittelbar vor den Toren Augsburgs geschaffen hatte. Sie wurde dann im ersten Drittel des 20. Jahrhunderts zu einem Kanal verbaut. Vor allem aber wollen wir uns den jetzigen Lech vor Augen führen und deutlich machen, wie dringlich das unmittelbar bevorstehende Flussrenaturierungsprojekt „Licca liber“ sowohl aus wasserbaulichen als auch aus ökologischen Gründen ist.

Der Referent ist u. a. Verfasser mehrerer Bücher zum Thema „Lech“.

Treffpunkt: Hochablass, Zugang Eiskanalabzweig - Ende wieder Hochablass

Bitte mitbringen: Bitte festes Schuhwerk und ans Wetter angepasste Kleidung!

VF81830 | Sonntag, 25.06.23, 14:00 bis 16:00 Uhr

Dr. Eberhard Pfeuffer, € 7,00

Gladiolenzauber

Die besondere Attraktion der Königsbrunner Heide bildet die gerade dieser Tage blühende Sumpfgladiole mit ihrer markanten Farbe. Hier wächst, mit rund einer halben Million Exemplare der europaweit größte Bestand dieser schönen und seltenen Pflanze. Aber auch für andere Pflanzen und Insekten finden wir hier einen in Europa einzigartigen Lebensraum. Gehen Sie mit uns auf Entdeckungstour in dieses faszinierende Naturparadies.

Parkmöglichkeit: Sportstätten, Karwendelstr. Königsbrunn

Treffpunkt: Waldspielplatz Lechstr./Wasserhausweg Königsbrunn

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk

VF82020 | Sonntag, 02.07.23, 18:00 bis 20:00 Uhr

Treff: Parkpl. Waldspielplatz Königsbrunn, Lechstr.

Isabella Engelen-Schmidt, € 7,00

Heilpflanzen - Wirkung, Anwendung, Mythologie

Bei einem abendlichen Streifzug durch den „Stadtwald“ Wolfzahnau werden Sie viele heimische Heilpflanzen entdecken, lernen einiges über deren Wirkung und ihre Bedeutung in der Mythologie.

Treffpunkt: Bunker, Ende Franz-Josef-Strauss-Str.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

VF82050 | Freitag, 14.07.23, 18:00 bis 20:00 Uhr

Susanne Billmayer, € 7,00

Wandern

Die gesunde Bewegung an der frischen Luft macht das Wandern zusammen mit heimatkundlichen Erläuterungen zu einem besonders lohnenden Unternehmen für Leib und Geist. Die Mittagseinkehr (bei Ganztagswanderungen) in gut bürgerlichen Gasthöfen sorgt für die nötige Stärkung. Mit der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel und von Privatbussen erfolgt die An- und Rückfahrt umweltfreundlich.

Familien erhalten einen Sonderrabatt: Nur das erste Familienmitglied bezahlt den vollen Preis, alle weiteren 25% weniger (Kinder bis 14 Jahre 50%).
... Übrigens: Suchen Sie für Angehörige oder Freunde eine gute Geschenkidee? Wie wäre es mit einem Wandergutschein?

Wandern - Gruppe 1

Sa., 01.04.23 Weltmeisterlich wandern auf der WM-Runde in Oberstdorf

Sa., 06.05.23 Kuhfluchtwasserfälle und Burgruine in Farchant

Sa., 03.06.23 Herrlich wandern im Duratal, Kleinwalsertal

Sa., 01.07.23 Tour im fränkischen Seenland am großen Brombachsee

Sa., 05.08.23 Im vielgestaltigen Illertal durchs Tiefenberger Moos

Sa., 02.09.23 Wandern zum Wasserfall, Burgruine u. Wallfahrtskirche in Nesselwang

6 Ganztagswanderungen, ca. 16 - 18 km, Kurspreis ohne Fahrtkosten und Verpflegung. Die Anfahrt erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

VF86001 | 6 Kurstage ab 01.04.23

Samstag von 7:30 bis 19:30 Uhr

Treffpunkt wird mitgeteilt

Lothar Maximilian Manhart, € 50,00

Wandern - Gruppe 2 (Halbtageswanderungen)

Wir durchstreifen Augsburgs Umgebung und machen uns - wieder - ein Stück vertrauter mit unserer schwäbischen Heimat. Zur An- und Abfahrt können wir das öffentliche Nahverkehrs-Angebot nutzen.

15.04.23: Westliche Wälder entlang des Schlaugrabens

13.05.23: Durch den Scheppacher Wald

10.06.23: Lützelburg - Rettenbergen über Peterhof

3 Halbtageswanderungen, 8 - 10 km, Kurspreis ohne Fahrtkosten, Treffpunkte werden mitgeteilt

VF86002 | 3 Kurstage ab 15.04.23

Samstag von 8:30 bis 13:30 Uhr

Treffpunkt wird mitgeteilt

Jutta Schmid-Supplie, € 24,00



für ein
zukunftsfähiges
Augsburg

Die Lokale Agenda 21 ist Teil des Nachhaltigkeitsprozesses der Stadt Augsburg. Die ehrenamtlich Engagierten der

30 Foren arbeiten zu Themen wie Umweltschutz, soziale Teilhabe oder faire und ökologische Wirtschaft. Ihre Basis sind die Zukunftslinien der Stadt Augsburg mit den vier Dimensionen Ökologie, Sozial, Wirtschaft und Kultur, die Sie auch in den hier versammelten Veranstaltungen wiederfinden.

Wandern - Gruppe 3

Sonntag, 30.04.23 Das Altmühltal zwischen Dietfurt und Riedenburg

Samstag, 20.05.23 Von Scheidegg über den Pfänderrücken zum Bodensee

Donnerstag, 08.06.23 Das Ilztal bei Passau (vs. mit Bus)

Sonntag, 16.07.23 Spalt und Schifffahrt auf dem Brombachsee

Sonntag, 20.08.23 Das Kaisertal bei Kufstein

Sonntag, 17.09.23 Auf dem Lechhöhenweg nach Roßhaupten

6 Ganztagswanderung, ca. 18 - 23 km, reine Gehzeit ca. 5 - 6 Stunden, zügiges Gehen. Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln und Privatbus. Kurspreis ohne Fahrtkosten und Verpflegung.

VF86003 | 6 Kurstage ab 30.04.23

Sonntag von 7:00 bis 20:00 Uhr

Treffpunkt wird mitgeteilt

Anton Eberhardt, € 50,00

Wandern Gruppe 6

Donnerstag, 13.04.23 Der Englischer Garten in München (Südlicher Teil)

Donnerstag, 11.05.23 Durchs Ries bei Nördlingen

Donnerstag, 29.06.23 Blaubeuren (vs.mit 49-€-Ticket)

Donnerstag, 28.09.23 Ins Murnauer Moos

4 Ganztagswanderung, ca. 12 - 16 km, reine Gehzeit ca. 3 - 4 Stunden, langsames Gehen, mehr Pausen.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Kurspreis ohne Fahrtkosten und Verpflegung.

VF86006 | 4 Kurstage ab 13.04.23

Donnerstag von 7:00 bis 20:00 Uhr

Treffpunkt wird mitgeteilt

Anton Eberhardt, € 40,00

Wanderkurs in den Westlichen Wäldern

Der Naturpark Westliche Wälder lädt zu wunderbaren Wanderungen ein. Draußen zu sein, lässt die Veränderungen der Natur zu unterschiedlichen Jahreszeiten erleben. Die abwechslungsreichen Wege führen uns zu entdeckungsreichen Waldorten im Süden Augsburgs. Besonders werden wir unsere Sinne intensivieren und das naturkundliche Wissen in und um die Westlichen Wälder erweitern. Die Teilnahme erfordert eine gewisse Wetterfestigkeit, wetterangepasste Wanderkleidung, Trittsicherheit auf unwegsamem Gelände und schottrigen Waldwegen. Kondition ist für eine 3-stündige Wanderung mit leichten Steigungen erforderlich. Die Gehstrecke beträgt ca. 10 - 12 km.

Termine: Samstag, 25.03.2023; 29.04.2023; 20.05.2023; 24.06.2023;
22.07.2023; 26.08.2023

Treffpunkt: nach Angaben an Parkplätzen. Unterschiedliche Ausgangspunkte zwischen Wellenburg, Anhausen, Bobingen und Wehringen.

Sie bekommen ein ausführliches Wanderprogramm zugeschickt.

VF86200 | 6 Kurstage ab 25.03.23

Samstag von 13:30 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt siehe Text

Rita Mayinger, € 39,00

Selbstorganisierte Wanderungen -

Alles, was Sie für Ihre Tourenplanung wissen müssen!

Eine Wandertour, ob privat in der Freizeit oder organisiert für größere Gruppen, will gut vorbereitet und durchgeführt sein. Sie haben damit aber noch keine oder wenig Erfahrung? Dann ist dieser Kompaktkurs das Richtige für Sie. Wir behandeln die Themen: Tourenvorbereitung, Kartenkunde, Gehzeitberechnung, Orientierung im Gelände, Standortbestimmung und Wetterkunde. Die Lerninhalte werden praxis- und anwendungsbezogen bearbeitet. Alle Themen werden in Tageswanderungen eingehend geübt und praktisch umgesetzt.

2 Ganztageswanderungen (22.4. + 29.4. jeweils 7.30 bis 18.30 Uhr) + 3 Theorieabende (18.4.+ 20.4. + 25.4.). Kurspreis ohne Fahrtkosten.

Kartenmaterial und Skript können im Kurs für € 19,00 erworben werden.

VF86300 | 5 Kurstage ab 18.04.23

Dienstag, 18:00 bis 20:30 Uhr,

Donnerstag, 18:00 bis 20:30 Uhr,

Samstag, 7:30 bis 18:30 Uhr,

Dienstag, 18:00 bis 20:30 Uhr,

Samstag, 7:30 bis 18:30 Uhr

vhs - Raum 304/III, Willy-Brandt-Platz 3a

Lothar Maximilian Manhart, € 77,00

Haben Sie noch Fragen?

Für weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung scannen Sie bitte hier!



Volkshochschule Augsburg
Willy-Brandt-Platz 3a
86153 Augsburg
verwaltung@vhs-augsburg.de
www.vhs-augsburg.de

Impressum

Verantwortlich:

Marina Bilotta Gutheil, Vorständin der Augsburger Volkshochschule - Augsburgener Akademie e. V.
Willy-Brandt-Platz 3a, 86153 Augsburg
Tel.: 0821/50265-0
verwaltung@vhs-augsburg.de

Register und Registernummer:
Registergericht Augsburg,
Vereinsregister-Nr. VR 706

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer:
DE224856012

Datenschutzerklärung

Bei einer Anmeldung erheben und verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten nach den gesetzlichen Bestimmungen, soweit dies zur Erfüllung und Abwicklung Ihrer Anmeldung erforderlich ist. Bei der verantwortlichen Stelle handelt es sich um die vhs Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3a, 86153 Augsburg, Tel.: 0821/50265-0, verwaltung@vhs-augsburg.de
Informationen zu Ihren Rechten (u.a. Auskunft, Berichtigung, Löschung, Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde) und die vollständige Datenschutzerklärung finden Sie unter www.vhs-augsburg.de

Zusätzlich senden wir Ihnen nach Vertragsabschluss eine Abschrift unserer aktuellen Datenschutzerklärung per E-Mail oder Brief zu.