



Augsburger
Volkshochschule



Besser leben Fortsetzung II.

Jahresthema 2025
der Augsburger Volkshochschule



Jahresthema: **Besser leben**

Wir präsentieren Ihnen eine Vielfalt an Lehrveranstaltungen aus allen Programmbereichen der Augsburgener vhs, die sich mit dem Thema Nachhaltigkeit und den Zukunftsleitlinien der Stadt Augsburg auseinandersetzen.

Diese Leitlinien sind in vier Dimensionen - Ökologie, Soziales, Wirtschaft und Kultur - organisiert, wobei jede Dimension mit fünf Leitlinien vertreten ist. Den 20 Leitlinien sind zudem konkrete Ziele zugeordnet, die gemeinsam eine umfassende Vision für ein nachhaltiges Augsburg formen.

Wir laden Sie ein, sich von den Vorträgen, Kursen, Führungen und Weiterbildungen inspirieren zu lassen. Von Vorträgen zur Nachhaltigkeit über Workshops zur Förderung sozialer Teilhabe bis hin zu Seminaren zum nachhaltigen Wirtschaften bieten wir ein breites Spektrum an Möglichkeiten, aktiv an einer lebenswerten Zukunft mitzuwirken.

Zusammen können wir einen positiven Beitrag leisten und gemeinsam an einer nachhaltigen Zukunft für Augsburg arbeiten.

Ökologie

KLIMA
Ö1



MOBILITÄT
Ö2



ENERGIE + MATERIAL
EFFIZIENZ
Ö3



BIOLOGISCHE
VIELFALT
Ö4



NATÜRLICHE
LEBENSGRUNDLAGEN
Ö5



Stadtwaldbäche – ein Teil des Augsburger UNESCO Welterbes

Aus gutem Grund sind die Bäche des „Stadtwald Augsburg“ Teil des UNESCO Welterbes „Augsburger Wassermanagement-System“. Denn hier, mitten im Wald, beginnt das ausgeklügelte System, das Brauch- und Trinkwasser streng getrennt in die Stadt leitet. Unsere Wanderung soll uns dies vor Augen führen. Wir überqueren zunächst den Lochbach, der als „Lechanstich“ seit Jahrhunderten der Stadt Brauchwasser zuführt. Kurz darauf kommen wir zum Brunnenbach, einem Quellbach mit glasklarem Wasser. Von dort führt unser Weg entlang des vom Brunnenbach gespeisten Grenzgrabens, der – wie in historischen Zeiten – durch einen Dücker den Siebenbrunner Bach mit seinem Lechwasser quert.

YF81320 | Samstag, 22.03.2025, 14:00 bis 16:00 Uhr

Treff: Straßenbahnlinie 2, Haltestelle Baugenossenschaft,

Dr. Eberhard Pfeuffer, € 7,00

Fahrradtour „Klimawandel und Wasser“

Die kostenfreie Tour erfolgt in Kooperation mit dem Umweltamt der Stadt Augsburg

Der Klimawandel macht sich auch in Augsburg zunehmend bemerkbar und der Bereich Wasser ist auf vielfältige Weise betroffen. Die Radtour führt vom Wasserspielplatz im Sheridanpark entlang der Wertach bis zum Rathausplatz. Dabei werden verschiedene Auswirkungen des Klimawandels angesprochen, und welche Maßnahmen die Stadt Augsburg dazu ergreift. Dazu gehören z. B. Abkühlungsmöglichkeiten an heißen Tagen, Trinkwasserversorgung oder Starkregenvorsorge. Auch Möglichkeiten zur Eigenvorsorge durch die Teilnehmenden werden aufgezeigt.

Eigenes Fahrrad erforderlich - Minderjährige dürfen aus Versicherungsgründen nur in Begleitung einer verantwortlichen Aufsichtsperson mitradeln!

Anmeldung unbedingt erforderlich!

YF11652B | Sonntag, 23.03.2025, 14:00 bis 16:30 Uhr

Treff: Wasserspielplatz im Sheridanpark (Nähe Otto-Sauler-Str. 21)
Petra Kraft, kostenlos

Online-Vortrag: vhs.wissen live: Wasser für die Welt Klimaresilientes Wassermanagement angesichts klimatischer und geopolitischer Herausforderungen

Wasser ist Leben, Wasser eint, trennt und schürt Konflikte. In einer klimatisch und geopolitisch aufgeheizten Welt verschärfen sich die Herausforderungen um Wasser substanziell. Unsicherheit wird Normalität, Grenzen der Beherrschbarkeit könnten überschritten werden. Notwendig ist ein klimaresilientes Wassermanagement mit langfristigem Blick, das Wasser in Flüssen, Seen und Grundwasser, sowie im Boden gebundenes Wasser zusammendenkt und flexibel auf Veränderungen reagieren kann. Dazu braucht es einen gestaltenden Staat ebenso wie privatwirtschaftliche Initiative.

Es braucht globale Kooperation aber auch selbstorganisierte Strukturen und nicht zuletzt eine starke begleitende Wissenschaft. Wie können wir diesen Herausforderungen begegnen und die notwendigen Prozesse initiieren? Prof. Dr. Karen Pittel, ifo Institut und acatech Präsidiumsmitglied, lehrt Volkswirtschaftslehre an der Universität München (LMU) und berichtet hier als Co-Vorsitzende des WBGU zu dessen aktuellem Gutachten „Wasser in einer aufgeheizten Welt“. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der acatech statt.

YF12760W | Dienstag, 25.03.2025, 19:30 bis 21:00 Uhr
vhs-online, kostenlos



Aus Alt mach Neu

Der Vortrag findet in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern statt.

Es gibt viele weitere Möglichkeiten, ein Haus energieeffizienter zu machen. Eine energetische Sanierung kann den Energiebedarf halbieren. Das steigert den Wohnkomfort sowie den Wert der Immobilie. In diesem Vortrag zeigen wir, wie man eine Sanierung angeht: Grundsätzliches Vorgehen bei einer geplanten Sanierung, Dämmung von Fassade, Dach und Keller des Hauses, Fenster- und/oder Türentausch, Optimierung der Heizung und Warmwasserbereitung, Einsatz von Erneuerbaren Energien, Fördermittel für Sanierungen.

YF18025 | Donnerstag, 27.03.2025, 19:00 bis 20:30 Uhr
vhs-Raum 103/I, Willy-Brandt-Platz 3a
Ursula Viita (Verbraucherzentrale), € 5,00

Das Klima Puzzle

In nur drei Stunden unser Klimasystem besser verstehen! Testen, vertiefen und teilen Sie Ihr Klimawissen und treffen Sie auf engagierte und interessierte Mitmenschen!

Der kollaborative und interaktive Workshop des Klima Puzzle Vereins schlüsselt die vom Weltklimarat (IPCC) gesammelten wissenschaftlichen Informationen auf und fasst sie auf 42 Karten zusammen. Beim Anordnen der Karten agieren die Teilnehmenden zusammen und erkennen so den systemischen Charakter des Klimawandels. Im zweiten Teil des Workshops reflektieren wir gemeinsam das Erlernete, tauschen Ideen aus und führen eine lösungsorientierte Diskussion.

YF12770 | Freitag, 28.03.2025, 17:00 bis 20:00 Uhr
vhs-Raum 309/III, Willy-Brandt-Platz 3a
Heike Kohl, € 19,00

Die Grundlagen des Gärtnerns

Erlernen Sie die theoretischen und praktischen Grundlagen des gärtnerischen Arbeitens. Inhalte: hitzeresistente und trockenverträgliche Pflanzen, Flächenentsiegelung (Schwamm), strategisches Gießen, Kübelpflanzen entwintern, Substrate und Erden, Insektenfreundlichkeit, die fünf Wachstumsfaktoren, Stressvermeidung, ein- und zweikeimblättrige Pflanzen, integrierter und biologischer Pflanzenschutz. Der Kurs ist auch für Teilnehmende mit Balkonbepflanzung geeignet. Unser Dozent ist Gärtnermeister und zertifizierter Baumkontrolleur.

YF17004 | Mittwoch, 02.04.2025-21.05.2025, 18:30 bis 20:00 Uhr
vhs-Raum 2024/II, Willy-Brandt-Platz 3a
Armin Müller, € 43,00

DIY: Möbelaufwertung selber

Es ist viel zu schade, robuste, alte Möbelstücke einfach zum Sperrmüll zu bringen – es gibt unzählige Möglichkeiten, sie neu zu gestalten und perfekt an Deine Einrichtung anzupassen.

Im Workshop bringst Du ein kleines Möbelstück mit. Du lernst, alte Schichten abzutragen, kleinere Reparaturen durchzuführen und den Untergrund für den neuen Stil vorzubereiten. Am Sonntag nimmst Du Dein Möbelstück – inzwischen ein echtes Unikat – mit nach Hause und kannst es direkt aufstellen.

Deine Ideen und Wünsche besprichst Du vorab, mindestens zehn Tage vor dem Kurs, ganz unkompliziert online oder per WhatsApp mit der Dozentin.

Lass Dich inspirieren! Instagram: Decodevero 01 oder www.decodevero.com

YF34500 | Samstag, 05.04.2025 - Sonntag, 06.04.2025,
10:00 bis 16:00 Uhr
vhs-Raum 205/II, Willy-Brandt-Platz 3a
Véronique Gilla-Rommel, € 100,50

Näh-Reparatur-Werkstatt (Flicken)

Sie möchten mit Ihrer Nähmaschine gerne selbst Kleinigkeiten reparieren, wie eine aufgegangene Naht zunähen, etwas kürzen oder ein Loch in der Hose flicken? Lassen Sie uns gemeinsam das Problem lösen: Bringen Sie Ihren Wunschgegenstand mit (keinen Reißverschluss), die eigene Nähmaschine und alles, was Sie zum Nähen brauchen.

Voraussetzung: Vertrautheit mit der eigenen Nähmaschine.

Nähmaschinennadeln und Aufbügelmotive können vor Ort erworben werden.

YF34313 | Mittwoch, 09.04.2025, 18:00 bis 20:00 Uhr
vhs-Raum 100/I, Willy-Brandt-Platz 3a
Manuela Wiedemann, € 29,00

Was tun?



„Earth for all Deutschland“ - Aufbruch in eine Zukunft für alle

Eine Vortragsreihe, die den Bericht „Earth for all“ des Club of Rom vertieft - mit Fokus auf Deutschland

Die AG Bildung und Nachhaltigkeit der Lokalen Agenda 21 Augsburg hat Augsburger Wissenschaftler und Wissenschaftlerinnen angefragt, die Themenfelder Welthandel - Ungleichheit in und zwischen Staaten - Geschlechtergerechtigkeit - gesunde Ernährung sowie eine umfassende Energiewende vorzustellen. Und gleichzeitig für uns zu übersetzen, was das für uns hier in Augsburg bedeutet. Wie können wir hier zu einer guten Lösung beitragen? Die Vortragsreihe richtet sich an alle Interessierten der Stadtgesellschaft. Sie findet an der Technischen Hochschule Augsburg statt (Alte Mensa, Baumgartnerstr.).

30.04., Einführungsvortrag: Prof., Dr. Ing. Wolfgang Rommel, Fakultät für Maschinenbau und Verfahrenstechnik TH Augsburg und Geschäftsführer bifa Umweltinstitut GmbH

Weitere Termine: 7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6., 25.6.

jeweils 18:00 - 20:00 Uhr in der TH (Abschlussfest 2. Juli 2025)

(Die weiteren Themen und Vortragenden entnehmen Sie bitte ab März 25 unserer Web-Seite)

YF12776 | Mittwoch, ab 30.04.2025, 18:00 bis 20:00 Uhr

Treff: siehe Text, kostenlos

Die Lokale Agenda 21 ist Teil des Nachhaltigkeitsprozesses der Stadt Augsburg. Die ehrenamtlich Engagierten der 30 Foren arbeiten zu Themen wie Umweltschutz, soziale Teilhabe oder faire und ökologische Wirtschaft. Ihre Basis sind die Zukunftsleitlinien der Stadt Augsburg mit den vier Dimensionen Ökologie, Sozial, Wirtschaft und Kultur, die Sie auch in den hier versammelten Veranstaltungen wiederfinden.

Kulinarische Wildpflanzen und Kräuter

„Gegen alles ist ein Kraut gewachsen“, sagt ein altes Sprichwort. Tatsächlich können viele Pflanzen sinnvoll und vielfältig genutzt und angewendet werden, wenn man sie gut kennt. Wie man sie erkennt und sammelt, in welcher Vielfalt sie nutzbar, wann jedoch auch gefährlich sein können, damit werden wir uns während des Spazierganges beschäftigen.

YF81630 | Mittwoch, 07.05.2025, 18:00 bis 20:00 Uhr

Treff: Waldspielplatz Lechstr./Wasserhausweg Königsbrunn, Parkmöglichkeit: Sportstätten, Karwendelstr. Königsbrunn

Isabella Engelen-Schmidt, € 7,00

Schallschutz bei Luft-Wasser-Wärmepumpen

In diesem praxisorientierten Vortrag erfahren Hausbesitzerinnen und Hausbesitzer, die eine Luft-Wasser-Wärmepumpe installieren oder bereits besitzen, alles Wichtige zum Thema Schallschutz. Diese umweltfreundlichen Heizsysteme gewinnen zunehmend an Beliebtheit, können jedoch je nach Standort und Montageart Geräuschentwicklungen verursachen, die für Anwohnende störend sein können. Themen sind die Grundlagen der Schallentstehung und Ausbreitung, rechtliche Rahmenbedingungen, Planung und Installation sowie Schallschutzmaßnahmen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

YF18027 | Mittwoch, 07.05.2025, 19:00 bis 21:00 Uhr

vhs-Raum 103/I, Willy-Brandt-Platz 3a

Dr. Harald Schmidts, € 7,00

Stylische Stofftasche statt Plastiktüte

Vertrautheit mit der eigenen Nähmaschine ist Voraussetzung! Gestalten Sie Ihre eigene nachhaltige Designertasche mit Wendefunktion, um beim nächsten Einkauf auf Plastik zu verzichten. Wir entwerfen den Schnitt für eine trendige Tragetasche, nähen und verzieren die Tasche nach Ihren eigenen Vorstellungen.

YF34315 | Samstag, 10.05.2025, 09:00 bis 13:00 Uhr

vhs-Raum 131/I, Willy-Brandt-Platz 3a

Manuela Wiedemann, € 36,50



Heizlastberechnung beim Tausch Ihrer Heizung

Um eine staatliche KfW-Förderung beim Einbau einer neuen Heizung zu erhalten ist eine Heizlastberechnung nach DIN 12831 erforderlich. Dabei wird der Wärmebedarf ihres Gebäudes berechnet um die neue Heizungsanlage richtig zu dimensionieren. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche anerkannten Methoden es für Neubau und Gebäudebestand gibt. Welche überschlägigen Abschätzungen kann ich anhand des Öl- oder Gasverbrauchs schnell und einfach selbst machen und welche detaillierten Methoden wendet der Energieberater an?

YF18029 | Donnerstag, 15.05.2025, 19:00 bis 21:00 Uhr

vhs-Raum 100/I, Willy-Brandt-Platz 3a

Dr. Harald Schmidt, € 7,00

Wertachspaziergang

Die Wertach im südlichen Stadtgebiet ist für viele Menschen ein beliebter Ort der Naherholung. Dies ist neben der generell beruhigenden Wirkung des Wassers, sicherlich auch der gelungenen Renaturierung im Rahmen des Projekts „Wertach vital“ geschuldet. Zusätzlich zum erreichten Hochwasserschutz, hatten die Maßnahmen auch eine Verbesserung des ökologischen Zustands dieses Wertach-Abschnitts zur Folge. Während eines gemeinsamen Spaziergangs erhalten Sie einen Einblick in die Flora und Fauna, über und unter der Wasseroberfläche. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf den Informationen zur heimischen Fischwelt in der Wertach.“

YF81636 | Freitag, 23.05.2025, 16:00 bis 18:00 Uhr

Treff: Parkplatz am Wasenmeisterweg am Schlauchwehr bei der Gögginger Brücke

Andreas Mayer, € 7,00

Solarstrom selbst erzeugen mit PV-Kleinstanlagen

Der Vortrag findet in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern statt.

Balkonsolaranlagen erfreuen sich zunehmender Beliebtheit und sind einfach in der Handhabung. Die steckerfertigen Kleinstanlagen funktionieren nicht nur auf dem Dach. Auch auf dem Balkon, der Terrasse oder im Garten können sogar Mieter eigenen Solarstrom erzeugen und nutzen. In diesem Vortrag erfahren Sie, worauf Sie vor der Anschaffung und bei der Installation achten müssen.

YF18030 | Montag, 26.05.2025, 19:00 bis 20:30 Uhr

vhs-Raum 103/I, Willy-Brandt-Platz 3a

Thomas Bugert (Verbraucherzentrale), € 5,00

Klimawandel und Stadtgrün

In Kooperation mit dem Umweltamt der Stadt Augsburg und der Umweltstation

Die Folgen des Klimawandels sind auch in Augsburg zunehmend zu spüren. Das Stadtgrün kann einerseits die Resilienz der Stadt erhöhen und ist andererseits selbst von den Klimaänderungen betroffen. Bei dem geführten Stadtspaziergang werden Anpassungsmaßnahmen an den Klimawandel wie Fassadenbegrünung oder klimaresiliente Stadtbäume ebenso wie Herausforderungen für das Stadtgrün im Klimawandel besprochen und Infos zum Stadtklima gegeben. Die Tour startet in der Nähe des Doms und führt durch die Innenstadt bis in die untere Altstadt.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

YF11679 | Freitag, 04.07.2025, 16:00 bis 18:00 Uhr

Treff: Peutingenstr. 24, vor der DAV-Geschäftsstelle

Elisabeth Miriam Englam, kostenlos

Fahrradtour „Klimawandel und Wasser“

Die kostenfreie Tour erfolgt in Kooperation mit dem Umweltamt der Stadt Augsburg

Der Klimawandel macht sich auch in Augsburg zunehmend bemerkbar und der Bereich Wasser ist auf vielfältige Weise betroffen. Die Radtour führt vom Wasserspielplatz im Sheridanpark entlang der Wertach bis zum Rathausplatz. Dabei werden verschiedene Auswirkungen des Klimawandels angesprochen, und welche Maßnahmen die Stadt Augsburg dazu ergreift. Dazu gehören z. B. Abkühlungsmöglichkeiten an heißen Tagen, Trinkwasserversorgung oder Starkregenvorsorge. Auch Möglichkeiten zur Eigenvorsorge durch die Teilnehmenden werden aufgezeigt.

Eigenes Fahrrad erforderlich - Minderjährige dürfen aus Versicherungsgründen nur in Begleitung einer verantwortlichen Aufsichtsperson mitradeln! Anmeldung unbedingt erforderlich!

YF11680 | Samstag, 05.07.2025, 15:00 bis 17:30 Uhr

Treff: Wasserspielplatz im Sheridanpark (Nähe Otto-Sauler-Str. 21), Petra Kraft, kostenlos





Rund um den Hochablass

Historisches Trinkwasserwerk, Eiskanal und Hochablass

In Kooperation mit dem Welterbe-Büro:

Seit 2019 ist das »Augsburger Wassermanagement-System« Welt-erbe. Mit dieser Auszeichnung würdigt die UNESCO den weltweit einzigartigen Umgang mit dem Wasser in Augsburg seit mehr als 800 Jahren. Im Südosten der Stadt reihen sich gleich drei be- eindruckende Welterbe-Objekte aneinander. Vom historischem Trinkwasserwerk am Hochablass, ein technisches Denkmal für die Entwicklung der modernen Trinkwasserversorgung, geht es zum Eiskanal und zur ersten künstlichen Wildwasser-Kanustrecke der Welt. Hier bietet sich ein toller Blick vom ansonsten verschlosse- nen Presseturm. Dann führt der Weg weiter über den Lech am Hochablass-Wehr, ein weiteres interessantes Welterbe-Objekt, das für den Beginn der Wasserkraftnutzung in Augsburg steht.

Führung: übers Welterbe-Team: Treffpunkt:

YF82159 | Donnerstag; 10.07.2025, 17:30 bis 19:30 Uhr

Treff: vor dem Historischen Trinkwasserwerk, Am Eiskanal 49
€ 7,00

Der Lech gestern, heute und morgen Eine kleine Wanderung

Zur Römerzeit floss der Lech noch in Höhe des heutigen Haunstet- ten. Danach wich er immer weiter nach Osten ab und bildete bis vor 100 Jahren unmittelbar vor Augsburg eine der großartigsten Wildflusslandschaften Bayerns. Die „Korrektion“ des Flusses zu ei- nem kanalähnlichen Gewässer in den 1920er Jahren hatte schwer- wiegende wasserbauliche und ökologische Folgen, weshalb das Renaturierungsprojekt „Licca liber“ unmittelbar bevorsteht.

Auf unserem etwa 3 Kilometer langen Weg wollen wir uns die Veränderungen des Lechs von der Römerzeit bis heute vor Augen führen. Wir gehen über blühende Wiesen in den Auwald, vorbei an einer kleinen Heide zum Lech, genau an die Stelle, wo sich ent- scheiden wird, ob „Licca liber“ ein Erfolgsprojekt werden wird.

YF82161 | Freitag, 11.07.2025, 15:00 bis 18:00 Uhr

Treff: Straßenbahnlinie 2, Endhaltestelle Haunstetten Nord
Dr. Eberhard Pfeuffer, € 8,00

Schnupperkurs Imkerei / Bienenhaltung in der Stadt

Sie überlegen, den Einstieg in die Imkerei zu wagen? Dann kann dieser Kurs Klarheit schaffen. Bienenhaltung ist komplex, aber auch spannend. Mit Ihnen möchte ich die Faszination Bienenhaltung erlebbar machen. Was braucht es, um in die Bienenhaltung einzusteigen? Ist es das Richtige für mich? Diese und weitere Fragen werden wir direkt am Bienenstand gemeinsam beantworten. Bitte kein Parfüm/Rasierwasser o. Ä. auftragen!

YF17010 | Sonntag, 13.07.2025, 09:00 bis 13:00 Uhr

Treff: Parkplatz am Bergheimer Baggersee, Pfarrer-Neumeir-Str./
Ecke Diebelbachstr. 86199 Augsburg

Peter Rauscher, € 39,00

Licca Liber - der „freie“ Lech?! - Spaziergang

In Kooperation mit dem Lebensraum Lechtal e. V.

Um einen Überblick über unseren Lech zu bekommen, erfahren wir zunächst etwas über die Entstehungsgeschichte. Danach werden wir den Lech noch genauer kennenlernen und schauen uns nicht nur die Besonderheiten, sondern auch die Defizite an. Der abschließende Höhepunkt unserer Führung bilden die Ausführungen über das Großprojekt „Licca Liber“. Die Ziele des Projekts (Startschuss war 2013) sind hoch gesetzt: es geht um die Stabilisierung und Renaturierung des Lechs. Eine Besonderheit ist dabei der integrative Ansatz, der die aktive Beteiligung aller Akteure und einen transparenten Planungsprozess vorsieht. Kommen Sie also zu unserem gemütlichen Spaziergang und erfahren Sie mehr über die Ziele und Maßnahmen.

Die Referentin und Lech-Rangerin freut sich über Austausch und Fragen.

YF82180 | Samstag, 02.08.2025, 10:00 bis 12:00 Uhr

Treff: Pavillon beim Hochablass

Patrizia Majowski, € 7,00

BIOLOGISCHE
VIELFALT

Ö4



KLIMA
Ö1



VOM WISSEN ZUM TUN

-  Möchten Sie aktiv zur nachhaltigen Entwicklung unserer Stadt beitragen? Die **Lokale Agenda 21 für ein zukunftsfähiges Augsburg** bietet Ihnen die ideale Plattform, um sich einzubringen.
-  Beispiele: Mehr Rechte für Frauen. Soziokratie in der Nachbarschaft. Umweltfreundlicher Verkehr. Weniger Lebensmittel auf dem Müll. Fairer Handel. Weniger Plastik. Gesundheitsvorsorge ...
-  Engagieren Sie sich in einem der zukunftsmachenden Foren im **Augsburger Nachhaltigkeitsprozess**.



Aktuelle Infos zur Lokalen Agenda in Augsburg gibt es auf Instagram: **@nachhaltigkeit.augsburg**



Viele weitere Informationen über Agenda 21 und Nachhaltigkeit stehen auf **nachhaltigkeit.augsburg.de**



Infos und Tipps zum nachhaltigen Leben liefert der Lifeguide unter **lifeguide-augsburg.de**



AUGSBURGS LOKALE AGENDA 21

Wo Nachhaltigkeit gemeinsame Sache ist



Soziales

GESUNDES
LEBEN S1



GANZHEITLICHE
BILDUNG S2



SICHER
LEBEN S3



TEILHABE S4



SOZIALER
AUSGLEICH S5



Authentische vegane Köstlichkeiten aus Indien

Entdecken Sie die vegane Seite der indischen Küche in unserem Kochkurs! Lernen Sie, wie man nährstoffreiche pflanzliche Gerichte zubereitet, die den Körper mit Energie versorgen und den Gaumen verwöhnen.

Von cremigen Currys mit einer Fülle von Gemüsevariationen bis hin zu herzhaften Linsengerichten wie Dal und aromatischem Basmatireis: Die indische Küche bietet eine Fülle von veganen Optionen ohne jegliche künstliche Ersatzprodukte. Damit entstehen Gerichte zusammen mit hausgemachten frischen Gewürzen, die sowohl sättigend als auch voller Geschmack sind.

Erfahren Sie mehr über die indische vegane Küche und lassen Sie sich von ihrer Vielfalt begeistern.

YF40514 | Freitag, 21.03.2025, 17:00 bis 21:30 Uhr

vhs-Raum 207/I, Willy-Brandt-Platz 3a

Ajay Babu, € 46,00

Kreative Osterbäckerei

Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Backkurs, in dem wir gemeinsam köstliches Ostergebäck zaubern! Wir backen fluffiges Osterbrot, das ideal zum Osterbrunch passt, feine Mürbeteighasen, die Sie nach Lust und Laune verzieren können. Ob mit Zuckerguss, Schokolade oder bunten Streuseln – lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf! Seien Sie gespannt und freuen Sie sich auf weitere inspirierende Rezepte. Perfekt für alle, die Ostern mit selbstgemachten Leckereien feiern möchten!

Neben den Backzutaten beinhaltet der Kurs: persönliches Rezeptheft + Tipps & Tricks, eure eigenen Backwerke und natürlich, eine Menge Spaß

YF40517 | Sonntag, 23.03.2025, 13:00 bis 17:00 Uhr

vhs-Raum 207/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Anna Haider, € 42,00

GESUNDES
LEBEN S1



Stressmanagement - Stärken Sie Ihre Resilienz!

Haben Sie manchmal auch das Gefühl, Ihnen läuft die Zeit weg? Aufgaben werden oft auf den „letzten Drücker“ erledigt? Ständig werden Sie durch Störungen und Ablenkungen bei Ihrer Arbeit unterbrochen. Stärken Sie Ihre Resilienz und integrieren Sie Achtsamkeit in Ihren (Berufs-)Alltag! Erfolgreiches Stressmanagement hängt auch von Ihrer Persönlichkeit ab. Nach diesem Seminar wird ein zu Ihnen passendes Zeit- und Achtsamkeits-Management zu mehr Leichtigkeit im Alltag führen. Natürlich erfordert es mitunter viel Disziplin - aber lernbar ist es. Der Abend liefert Ihnen Werkzeuge und Tipps für Ihren Tagesplan.

YF60005 | Mittwoch, 26.03.2025, 18:00 bis 21:45 Uhr

vhs-Raum 104/I, Willy-Brandt-Platz 3a

Hans-Peter Albrecht, € 43,00

Tradition trifft Geschmack! - Bio-Sauerteig-Workshop

Unser Backkurs für Sauerteigbrote in Bio-Qualität bietet Ihnen die Gelegenheit, die Kunst des traditionellen Brotbackens zu erlernen. Mit biologischen Zutaten und authentischen Techniken zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihren eigenen Sauerteig ansetzen, pflegen und zu köstlichen Broten verarbeiten können. Entdecken Sie die Geheimnisse eines perfekten Sauerteigs, lernen Sie verschiedene Rezepte und Formen kennen und genießen Sie den unvergleichlichen Geschmack und die gesundheitlichen Vorteile von selbstgebackenem Brot. Ideal für alle, die Wert auf handwerkliche Qualität und nachhaltige Ernährung legen.

YF40610, Samstag, 10.05.2025, 11:00 bis 17:00 Uhr

weitere Termine und Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.vhs-augsburg.de.

vhs-Raum 207/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Anca Ghica-Sailer, € 58,00

Workshop Fermentation - Für einen gesunden Darm

Wussten Sie, dass Signale aus dem Darm auch an wichtigen Steuerungsprozessen des Organismus beteiligt sind? Sie können sich unter anderem auf die Stimmung, die Gefühle und das Wohlbefinden auswirken! In einem kurzen Theorie-Teil erfahren Sie alles über dieses wichtige Organ und im praktischen Teil erlernen wir die Kunst der Fermentation. Die Methode der Fermentation ermöglicht es uns, leckere und gesunde Milchsäurebakterien für den Darm herzustellen und gleichzeitig Lebensmittel haltbar zu machen.

In diesem Workshop wird fleißig geschnippelt, Sie erhalten leckere Rezepte und wir stellen vor Ort eigene Fermente her.

Bitte bringen Sie zum Kurs zwei Bügelgläser mit Gummiring (je 300 ml Fassungsvermögen) mit.

YF40546 | Montag, 31.03.2025, 10:30 bis 13:30 Uhr

weitere Termin und Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.vhs-augsburg.de.

vhs-Raum 207/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Neli Befus-Volkenstern, € 38,00

Positive Psychologie -

Werkzeugkasten für mehr Balance im Leben

Die positive Psychologie (PP) ist besonders. Sie legt den Fokus auf das Wohlbefinden, die Stärken und das Wachstum des Menschen, anstatt auf die Bearbeitung von Defiziten. Sie zeigt, wie wir unser Leben lebenswerter machen können, wie Freude, Zufriedenheit und Ausdauer gefördert werden können. Menschen entfalten damit ihre Potenziale, erleben positive Emotionen und bauen bedeutungsvolle Beziehungen auf. Die PP ist geeignet für die Persönlichkeitsentwicklung wie auch zur Unterstützung bei psychischen Belastungen.

YF14301 | Dienstag, 08.04.2025, 20:00 bis 21:30 Uhr

vhs-Raum 100/I, Willy-Brandt-Platz 3a

Dr. Peter Glocker, € 32,50

GANZHEITLICHE
BILDUNG S2





Augsburg - wir müssen reden - „Sind wir eine familienfreundliche Stadt?“

In Kooperation mit dem Sozialreferat.

In dieser Folge unserer Gesprächsreihe diskutieren Akteurinnen und Akteure aus unterschiedlichen Bereichen, zum Beispiel aus dem Amt für Kinder, Jugend und Familie, Betreuungspersonal und Familienvertreter. Gesprochen wird über Themen des zum Jahreswechsel veröffentlichten Aktionsplans „Augsburg für Familien“. So beschäftigen wir uns mit Kita-Plätzen, bezahlbarem Wohnraum, Spielplätzen, familienfreundlichen Verkehrsangeboten und Sozialleistungen. Bringen Sie Ihre Fragestellungen und Meinungen ein!

YF12773 | Mittwoch, 09.04.2025, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Leopold-Mozart-Haus, Frauentorstraße 30, 86152 Augsburg

Moderation: Sozialreferent Martin Schenkelberg, kostenlos ohne Voranmeldung.

Entscheidungsfindung - oder: Wie Kopf, Herz und Bauch „Ja“ sagen

Bei Entscheidungen ist es wichtig, sich über die tatsächliche Fragestellung klar zu werden, echte von scheinbaren Alternativen zu unterscheiden und herauszufinden, was man eigentlich wirklich will.

Im Gegensatz zu früheren Zeiten haben wir heute kaum noch traditionelle Konzepte, um klare und stimmige Entscheidungen eindeutig treffen zu können. Ignatius von Loyola hat vor über fünfhundert Jahren Kriterien zur Entscheidungsfindung entwickelt, die verblüffend klare Anregungen auch für modernes Entscheidungsverhalten aufweisen. Focusing als moderne wahrnehmungspräzisierungsmethode richtet die Aufmerksamkeit auf die unmittelbar gegenwärtige Erfahrung und ermöglicht ein präzises Erleben des eigenen Denkens, Fühlens und Handelns. Focusing schult neben der klaren Strukturierung eines Anliegens besonders das Hören auf die innere Stimme (Intuition), womit das eigene Entscheidungsverhalten praxisnah und konkret auf den Punkt gebracht wird.

YF14050 | Donnerstag, 10.04.2025, 18:30 bis 20:00 Uhr

vhs-Raum 104/I, Willy-Brandt-Platz 3a

Dr. phil. Rainer Eggebrecht, € 12,00

Die Kunst des inneren Glücks: Innere Stärke und positives Handeln - Für ein Sinnerfülltes Leben

Sie entwickeln Bewältigungsstrategien, erfahren wie Schutzfaktoren und innere Stärke aktiviert werden, um mit Krisenzeiten umzugehen. Denn Resilienz und Glück sind erlernbar. Die Positive Psychologie liefert bewährte Konzepte zur Steigerung der Lebensfreude und langfristigem Wohlbefinden. Sie gewinnen Klarheit über Ihre persönlichen Stärken und Werte und welche Faktoren zum Glücksgefühl beitragen. Mit praktischen Übungen lernen Sie die Leichtigkeit des Glücks kennen. Klingt zu schön um wahr zu sein? Ausprobieren, denn wir haben nur ein Leben!

YF14302W | ab Freitag, 09.05.2025-06.06.2025, 14:30 bis 16:00 Uhr (3 weitere Termine), vhs-online

Dagmar Andree, € 39,50

Vegane Aufstriche pikant und bunt

Sie lernen einfache, pikante Brotaufstriche aus regionalem Bio-Gemüse kennen. Dazu verwenden wir für die Rohkostvariante auch die Blätter unserer Gemüse, variieren mit Ölen, Nüssen und Samen und verfeinern mit frischen Kräutern und Gewürzen. Wir nutzen nicht nur Hülsenfrüchte, um farbenfrohe gekochte Aufstriche herzustellen. Anschließend werden wir die Leckereien verköstigen und Reste mit nach Hause nehmen.

YF40621 | Mittwoch, 21.05.2025, 18:00 bis 20:00 Uhr
vhs-Raum 207/II, Willy-Brandt-Platz 3a

Sonja Zonninger, € 30,00

TEILHABER
S4



Impulsvortrag: Authentisch sein - Intuition und achtsame Wahrnehmungsschulung

Achtsamkeit, Bewusstsein, Klarheit darüber, was man wirklich will - wäre schön, wenn uns das gelingen könnte - egal, sowohl im Beruf wie im Privaten. Bei diesem Erlebnis-Vortrag können Sie genauer wahrnehmen, was Sie in Ihrem Inneren wirklich fühlen und empfinden. Dabei zentrieren Sie die Aufmerksamkeit auf Ihre unmittelbar gegenwärtige Erfahrung - auf innere Bilder, Gefühle, Körpererleben und in Gedanken. Auch unklare Entscheidungssituationen und Fragen über Sinn und Bedeutung Ihres Lebens können Sie damit klarer thematisieren. In einfachen Wahrnehmungsübungen erfahren Sie an diesem Abend Anregungen zum achtsamen Umgang mit sich selbst, fördern neue, frische und stimmige Schritte im Denken, Fühlen und Handeln und erfahren kreative Impulse zu mehr Akzeptanz und Wertschätzung des eigenen Daseins.

YF14120 | Donnerstag, 22.05.2025, 18:30 bis 20:00 Uhr
vhs-Raum 100/I, Willy-Brandt-Platz 3a

Dr. phil. Rainer Eggebrecht, € 12,00

Wirtschaft



Leadership Excellence:

Innovative Wege zur Mitarbeitermotivation

„Nicht geschimpft ist schon genug gelobt?“ Für moderne Führungskräfte hat dieses Prinzip längst ausgedient. Nichts ist motivierender als die faire Anerkennung einer Leistung. In diesem Seminar lernen Sie die Grundsätze moderner Mitarbeiterführung kennen. Gemeinsam beleuchten wir verschiedene Führungsstile und widmen uns dem Thema Motivation und seinen Hintergründen. Lernen Sie, wie Sie mitarbeiterorientiert führen und motivieren und Ihr Team für sich und Ihre Ziele gewinnen.

YF60265 | Samstag, 29.03.2025, 09:00 bis 17:00 Uhr
vhs-Raum 310/III, Willy-Brandt-Platz 3a
Kirsten Ritz-Schroeder, € 89,00

Wie schütze ich mich und meine Daten im Netz?

Voraussetzung: PC-Grundwissen.

Fast täglich erscheinen in den Medien Meldungen über neue Sicherheitslücken und Datendiebstahl. Welche Gefahren und Bedrohungen gibt es im Internet und wie kann ich mich dagegen schützen? In diesem Workshop lernen Sie viele praktische Tipps, Tricks und Anleitungen kennen, damit Sie sich sicherer im Internet bewegen und Ihre persönlichen Daten im Netz schützen können. Inhalte: Grundlagen der Informationssicherheit; aktuelle Gefahren: Schadsoftware, Social Engineering; wirksame Schutzmechanismen, wie z. B. Erkennen von Phishing-Mails, Verschlüsselung, Datensicherung und Passwortschutz. Ergänzt wird der Kurs durch Live-Demonstrationen: Wie nutzen Angreifer Phishing-Mails? Wir finden Hacker Ihre Passwörter?

YF65035 | Donnerstag, 10.04.2025, 18:30 bis 21:30 Uhr
vhs-Raum 302/III, Willy-Brandt-Platz 3a
Thomas Schkoda, € 29,00

Online-Vortrag: Nachhaltige Geld-/Kapitalanlage

Kapitalanlage mit gutem Gewissen?! Nachhaltig Geld anlegen! Ihr Geld kann Gutes tun, z. B. wenn Sie es nachhaltig anlegen. Aber welche Finanzanlagen dürfen sich „nachhaltig“ nennen und was ist Ihnen als Verbraucherin bzw. Verbraucher selbst wichtig? Unser Kurs gibt einen unabhängigen Überblick über die Fachbegriffe, die gesetzlichen Grundlagen und die wichtigsten politischen Institutionen, die darüber entscheiden. Der Kursleiter (anerkannter Trainer Verbraucherbildung) benennt Chancen, Risiken und Grenzen in der nachhaltigen Finanzanlage und gibt Tipps, woran Sie unseriöse Angebote erkennen. Er geht auch auf Ihre individuellen Fragen ein.

YF13357W | Donnerstag, 03.06.2025, 19:00 bis 21:00 Uhr
vhs-online
Arthur Wilm, € 23,00

Wie schütze ich mein Haus gegen Extremwetterereignisse wie Hitze, Regen und Flut

Der Vortrag findet in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern statt.

Jede Bürgerin, jeder Bürger spürt die Veränderungen durch den Klimawandel. Extreme Wetterereignisse nehmen zu, sei es Hitzesommer, Starkregen oder Überschwemmungen. Der Vortrag gibt Tipps, wie Sie Ihr Wohnhaus mit geeigneten baulichen Maßnahmen an das Klima anpassen können, um Gebäudeschäden zu vermeiden.

YF18032 | Montag, 30.06.2025, 19:00 bis 20:00 Uhr
vhs-Raum 104/I, Willy-Brandt-Platz 3a
Monika Gebhard (Verbraucherzentrale), € 5,00

NACHHALTIGE
FINANZEN



Kreislaufwirtschaft: Einfach erklärt - interaktiv gelernt

Welche Ressourcen verbrauchen wir am stärksten und welche sind besonders knapp? Wie wirkt sich unser Verbrauch und unsere Abfallerzeugung auf Ressourcen und Umwelt aus? Wie können wir - aber auch Firmen - die schadhafte Auswirkungen zu verringern? In unserem Workshop zur Kreislaufwirtschaft (Circular Economy Collage) behandeln wir Themen wie Klimawandel, Verlust biologischer Vielfalt, Ressourcenknappheit und Umweltverschmutzung - alles auf wissenschaftlicher Grundlage. Der Workshop wird spielerisch und in Gruppen ablaufen - er macht Spaß und ist zugleich informativ.

YF12830 | Freitag, 04.07.2025, 18:00 bis 21:00 Uhr
vhs-Raum 309/III, Willy-Brandt-Platz 3a
Dr. Francois Dumont, € 19,00

Kultur



Augsburger Wege der Erinnerung

In Kooperation mit der Erinnerungswerkstatt und der Stolpersteininitiative sowie dem Evangelischen Forum Annahof.

Erinnerungsbänder und Stolpersteine zeigen uns den Weg zu Orten der NS-Zeit in Augsburg. Sie erhalten Informationen über Widerstand und Ausgrenzung, Verfolgung und Vernichtung Augsburger Bürgerinnen und Bürger. Bei mehreren Stadtrundgängen an historischen Terminen wird Zeitgeschichte anhand diverser Biografien deutlich und erkennbar. Die Stadtführungen widmen sich unterschiedlichen Biografien und Wegen, unterscheiden sich also voneinander - und werden von unterschiedlichen Akteurinnen und Akteure geführt.

Anmeldung für die Stadtführung unbedingt erforderlich!

Friedrich Schwarzbäcker, Inge Kroll, € 5,00

YF11651 | Samstag, 08.03.2025, 11:00 bis 13:15 Uhr

Nördliche Innenstadt

Treff: Rathaus Eingang

YF11668 | Samstag, 10.05.2025, 11:00 bis 13:15 Uhr

Links und rechts der Wertach

Treff: Oberhauser Bahnhof

YF11759 | Samstag, 09.08.2025, 11:00 bis 13:15 Uhr

Durch die Altstadt zum Domviertel

Treff: Rathaus Eingang

theater.interkultur

Ein interkulturelles Theaterprojekt der Augsburger vhs in Kooperation mit dem Kulturamt der Stadt Augsburg und dem Staatstheater Augsburg

Die Gruppe probt Szenen und ein Theaterstück für eine Aufführung im Juli 2025. Das Stück wird vom Regisseur und Dramaturgen Ferdi Degirmencioglu in Zusammenarbeit mit den Darstellerinnen und Darstellern und einer Dramaturgin des Staatstheaters Augsburg entwickelt und inszeniert. Anmeldung nur nach Beratungsgespräch - je nach Eignung und freien Plätzen.

YF27105 | 15x Montag, ab 10.03.2025, 19:00 bis 22:00 Uhr

Treff: martini-Park Gebäude B12/B13, Provinostr. 52

Ferdi Degirmencioglu: Regisseur, € 90,00

Online-Vortrag Demokratie im Gespräch –

Webtalk Esoterik auf TikTok & Co.: Harmlose Lebenshilfe oder Treiber der Radikalisierung?

Kooperation der Volkshochschulen in Bayern mit der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit

Plattformen wie TikTok erleben einen Boom an spirituellen, oft pseudowissenschaftlichen Beiträgen – von Horoskopen über Manifestationstechniken bis hin zu Verschwörungstheorien. Diese Themen erreichen vor allem junge Menschen und bieten vermeintliche Antworten auf die Suche nach Orientierung und Sinn. Was bewegt so viele Menschen dazu, sich diesen zuzuwenden? Sind diese Inhalte nur harmlose Lebenshilfe oder bergen sie auch Risiken?

YF12752W | Montag, 17.03.2025, 19:00 bis 20:00 Uhr

vhs.online | kostenlos

NS-Architektur in Augsburg II - Haunstetten in der NS-Zeit

Unter militärischen Gesichtspunkten war Haunstetten im 2. WK für das NS-Regime wie für seine Feinde mit dem (ehemaligen) Flugplatz nördlich von Haunstetten und den (ehemaligen) Messerschmidt-Flugzeugwerken von herausragender Bedeutung (KZ -Außenlager für Zwangsarbeiter; andererseits schwerste Bombenangriffe insbesondere der US-Airforce auf ganz Haunstetten). Der Messerschmitt-Siedlung sowie den Gedenkort für das KZ-Außenlager wollen wir uns mit der Führung näher widmen.

Bitte 2 gültige VGA-Fahrkarten (2 Kurzstrecken-Ticket o. Ä.) mitbringen

YF11654 | Samstag, 05.04.2025, 14:00 bis 16:00 Uhr

Treff: Postillonstr. Höhe Straßenbahn-Haltestelle Hofackerstr.

(Straßenbahn-Linie 3 stadteinwärts)

Dr. Alexander Jungmann, € 7,00

Auf den Spuren jüdischen Lebens in München

Kooperationsprojekt mit der vhs München

Ein Stadtrundgang mit dem Historiker Gerd Modert macht sichtbar, wie Jüdinnen und Juden selbstverständlicher Bestandteil der Münchner Stadtgesellschaft waren, aber auch immer wieder ausgegrenzt oder vernichtet wurden. Der Rundgang endet am St.-Jakobs-Platz, wo das Judentum wieder in der Mitte der Stadt angekommen ist. Bei einem Besuch im Jüdischen Museum kann die Geschichte der Münchner Juden am Beispiel ausgewählter Familien vertieft werden. Zum Abschluss führt ein Besuch der Ohel-Jakob-Synagoge mit Ellen Presser, Leiterin des Kulturzentrums der Israelitischen Kultusgemeinde, in das jüdische Religionsleben ein. Siehe auch YF82156 „Synagogen in Schwaben“

YF81440 | Sonntag, 06.04.2025, 10:00 bis 17:00 Uhr

Treff: Marienplatz, am Fischbrunnen

Dr. Iris Hafner, € 29,00

Die Augsburger Synagoge - Geschichte und Architektur des Hauses

Wie ist ein jüdisches Gotteshaus aufgebaut? Was ist das Besondere der Augsburger Synagoge? Die Führung erklärt die Anlage und Ausstattung des 1917 eingeweihten Kuppelbaus und zeigt Details, die das Selbstbewusstsein und die religiöse Aufgeschlossenheit der Erbauergemeinde zum Ausdruck bringen. Sie erinnert zudem an die Auslöschung der jüdischen Gemeinde durch die Nationalsozialisten sowie an den schwierigen Neuanfang der heutigen Israelitischen Kultusgemeinde nach 1945. Und: Wie sieht das neue Gemeindeleben seit der Zuwanderung von Jüdinnen und Juden aus der ehemaligen Sowjetunion in den 1990ern aus?

Herren bitte mit Kopfbedeckung!

Anmeldung unbedingt erforderlich!

YF11655 | Donnerstag, 10.04.2025, 16:00 bis 17:30 Uhr

Treff: Synagoge, Halderstr. 6

Frank Schillinger, € 11,00

Was ist Voodoo?

Über eine jahrhundertalte afrikanische Tradition

Bei Voodoo denken Europäer an Puppen, die mit Nadeln gespickt sind. In afrikanischen Ländern wie Benin, Ghana, Nigeria und Togo aber ist Voodoo ein wichtiger Teil des spirituellen Erbes - und in der Heilkunst, in alltäglichen Ritualen und in der Weltsicht vieler Menschen noch höchst lebendig. In diesem Vortrag möchte ich einige Glaubenssätze und „Vorwissen“ der Europäer über Voodoo entmystifizieren und gleichzeitig darlegen, warum diese Art von Spiritualität in Europa auf wenig Verständnis stößt.

YF21189 | Dienstag, 06.05.2025, 18:00 bis 20:00 Uhr

vhs-Raum103/I, Willy-Brandt-Platz 3a

Eric Agbo, € 7,00

Augsburg mitten in Europa -

Das Handelsnetz der Augsburger Kaufleute vor 500 Jahren

Seit Jahrhunderten existieren Wirtschaftsbeziehungen innerhalb Europas. Von Augsburg aus wurde ein weitreichendes Handelsnetz geknüpft. Wie kann man sich eine europäische Wirtschaftsunion vor 500 Jahren vorstellen? Mit welchen Schwierigkeiten hatte man zu rechnen und wie überwand man diese? Wie war das mit der internationalen Kommunikation? Wie kam man mit Handelspartnern, Investoren und Netzwerken in Kontakt? Wie bewältigte man logistische Anforderungen? Wie überwand man Grenzen? Diesen Fragen gehen wir am Beispiel der Handelsfamilien Fugger und Welser nach. Anmeldung zur Stadtführung erforderlich!

YF11669 | Samstag, 10.05.2025, 14:30 bis 16:30

Treff: Tourist-Info Rathausplatz

Heike Abend-Sadeh, € 7,00

Lebens- und Wirkstätten jüdischer und politisch missliebiger Ärzte und Ärztinnen aus Augsburg in der NS-Zeit -

Ein Stadtrundgang

In Kooperation mit dem Ärztlichen Kreisverband, dem Jüdischen Museum Augsburg, dem Institute for Ethics and History of Health in Society (Universität Augsburg) und der Erinnerungswerkstatt Augsburg

Am 22. März 1933 - einen Tag vor der Verabschiedung des Ermächtigungsgesetzes durch den Deutschen Reichstag - sandten die Spitzenverbände der deutschen Ärzteschaft in vorauseilemdem Gehorsam eine Ergebenheitsadresse an Adolf Hitler. Es folgten Arbeiterschwernis, Ausgrenzung, Vertreibung, Approbationsentzug und Vernichtung jüdischer und politisch missliebiger Ärztinnen und Ärzte. Für ein paar Betroffene gibt es Erinnerungszeichen, einige der Gebäude von früheren Wirkstätten bzw. Wohnorte sind noch vorhanden. Einige existieren nicht mehr. Beim Rundgang durch die Augsburger Innenstadt soll beispielhaft auf das Schicksal, aber auch die medizinischen (Pionier-)Leistungen einiger dieser Ärztinnen und Ärzte eingegangen werden.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

YF11669A | Mittwoch, 14.05.2025, 15:00 bis 17:00 Uhr

Treff: Eingang Ärztlicher Bezirksverband Schwaben, Schießgrabenstr. 20

Dr. med. Elisabeth Friedrichs, € 5,00

STÄRKEN ZEIGEN K5





Sich engagieren, aber wie!?

Für Unentschlossene und Aufgeschlossene auf der Suche nach dem passenden Ehrenamt.

Viele Menschen wollen sich engagieren, wissen aber oft nicht, wo und wie. Wenn Sie solche Fragen bewegen, dann ist dieser Abend genau passend für Sie! Es wird über die Bedeutung des freiwilligen Engagements, die Vielfalt von Einsatzmöglichkeiten in der Region informiert und der Frage nachgegangen, welches freiwillige Engagement am besten zu Ihren Vorstellungen und Wünschen passt. Eingeladen sind alle, die sich engagieren möchten - egal, ob Sie schon Erfahrungen im Ehrenamt haben oder sich erstmals dafür interessieren. Wir freuen uns auf Neugierige!

Anmeldung unbedingt erforderlich!

YF12815 | Donnerstag, 15.05.2025, 17:00 bis 19:00 Uhr

Treff: Freiwilligen-Zentrum Augsburg, kostenlos

Der jüdische Friedhof in der Haunstetter Straße

Der 1876 angelegte jüdische Friedhof wird bis heute belegt. Die Grabsteine dokumentieren die wechselvolle jüdische Geschichte Augsburgs in den letzten eineinhalb Jahrhunderten. Nach einer allgemeinen Einführung in den Umgang mit Tod und Trauer im Judentum erfahren Sie, wie sich in der Gestaltung der Grabstätten die Lebenserfahrungen und das Selbstverständnis der Jüdinnen und Juden widerspiegeln, die den Friedhof für Bestattungen genutzt haben und nutzen.

Herren bitte mit Kopfbedeckung!

Anmeldung unbedingt erforderlich!

YF11672 | Donnerstag, 22.05.2025, 16:00 bis 17:30 Uhr

Treff: Israelitischer Friedhof Haunstetten

Frank, Schillinger, € 6,00

Auf jüdischen Spuren durch Augsburg

Der Stadtrundgang gibt einen Einblick in die Geschichte der Jüdinnen und Juden in Augsburg.

Er veranschaulicht das jüdische Leben im 19. und frühen 20. Jahrhundert, berichtet von der Verfolgung und den Deportationen in der NS-Zeit und stellt das jüdische Leben in Augsburg heute vor.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

YF11676 | Donnerstag, 26.06.2025, 16:00 bis 17:30 Uhr

Treff: Synagoge, Halderstr. 6

Frank Schillinger, € 6,00

Der Japangarten im Botanischen Garten - Begegnung mit der fernöstlichen Kultur

1985 wurde im neu gestalteten Botanischen Garten die Landesgartenschau Augsburg eröffnet. Hauptattraktion war der neu angelegte Japangarten - bis heute ein Besuchermagnet. Zusammen mit dem Zusammen mit dem Rudolf-Diesel-Gedächtnishain im Wittelsbacher Park kamen damit zwei Vertreter außereuropäischer Gartenkultur nach Augsburg. Die fernöstlichen Enklaven sind als Gelegenheit der interkulturellen Begegnung zu verstehen und erzählen nicht nur einiges über die japanische Gartenkultur, sondern auch über die damit verbundene Philosophie.

Freuen Sie sich über eine Einführung in japanische Gestaltungs- und Denkprinzipien im Japangarten.

Kurt R. Schmidt ist ehemaliger Leitender Gartendirektor der Stadt Augsburg und Buchautor von „Japanische Gartenkunst in Augsburg“. Anmeldung erforderlich! Eintritt extra!

YF82153 | Freitag, 04.07.2025, 14:00 bis 15:30 Uhr

Treff: Eingang Botanischer Garten

Kurt R. Schmidt, € 6,00

Synagogen in Bayerisch-Schwaben Kriegshaber - Binswangen - Buttenwiesen

Kooperationsprojekt mit der vhs München

Ab dem 16. Jahrhundert entwickelten sich in Bayerisch-Schwaben jüdische Landgemeinden. Zeitweise waren bis zu zwei Drittel der Einwohner in den Orten jüdischen Glaubens. Die Bedeutung der Landgemeinden spiegelt sich in den erhaltenen ehemaligen Synagogen in der Region wider. Zugleich sind sie aber auch Zeugnisse der Zerstörung jüdischen Lebens im ländlichen Raum während der NS-Zeit.

Wir besuchen drei dieser Orte und beginnen um 10:00 Uhr mit einer gut einstündigen Einführung in das Thema mit der Besichtigung der ehemaligen Synagoge in Kriegshaber. Gegen 11:15 Uhr geht es mit dem Bus nach Binswangen, wo uns ebenfalls eine einstündige Synagogenführung erwartet.

Nach der Mittagspause (individuell, Plätze werden dennoch vorreserviert) folgt eine etwa zweistündige Besichtigung der ehemaligen Synagoge mit Ausstellung, Mikwe und jüdischem Friedhof in Buttenwiesen. Die Rückfahrt erfolgt gegen 17:00 Uhr.

Leistungen: Führungen und Eintritte laut Programm, Busfahrt ab Augsburg Kriegshaber bis Augsburg Justizgebäude, Fuggerstraße.

YF82156 | Sonntag, 06.07.2025, 10:00 bis 18:00 Uhr

Treff: Ehem. Synagoge Kriegshaber, Ulmer Str. 228,
86156 Augsburg

Dr. Iris Hafner, € 59,50

WERTE K2



KUNST + KULTUR K1



Living Library

Wege des Friedens – 30 Jahre Post-Jugoslawien

Kooperationsprojekt von Stadtbücherei Augsburg, Bezirksjugendring, Maria-Theresia-Gymnasium und Augsburger Volkshochschule
Die Living Library ist ein interaktives Veranstaltungsformat, das Gespräche mit Personen ermöglicht, die oft mit Stereotypisierungen konfrontiert sind und/oder mit denen man sonst nicht so einfach in Kontakt kommt. Es werden Personen mit unterschiedlichsten Biographien und besonderen Hintergründen eingeladen, um von ihrer Lebenssituation zu erzählen. Dies erfolgt nicht auf einem Podium, sondern in kleinen Runden verteilt über das ganze Haus, bei denen die Zuhörenden auch genauer nachfragen können. Statt Bücher werden im Rahmen der Living Library also Menschen für ein Gespräch „ausgeliehen“, um Vielfalt und Toleranz zu fördern.

YF12056 | Donnerstag, 17.07.2025, 19:00 bis 22:00 Uhr

Treff: Stadtbücherei Eingang, Ernst-Reuter-Platz

kostenlos

Was ist Antisemitismus und was können wir dagegen tun?

Es geht in dieser kurzen Einführung um zweierlei. Zunächst sollen in Form eines Impulsreferats verschiedene Seiten dieses sehr alten und vielschichtigen, zugleich aber sehr aktuellen und virulenten Vorurteils vorgestellt werden. Im zweiten Teil wollen wir uns gemeinsam um die Stärkung von Handlungsfähigkeit bemühen. Wir alle können dazu beitragen, dass Antisemitismus keine Chance bei uns hat.

YF12820 | Freitag, 27.08.2025, 18:00 bis 20:00 Uhr

vhs-Raum 100/I, Willy-Brandt-Platz 3a

Dr. Alexander Jungmann, € 7,00

Haben Sie noch Fragen?

Für weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung scannen Sie bitte hier!



Augsburger Volkshochschule
Willy-Brandt-Platz 3a
86153 Augsburg
verwaltung@vhs-augsburg.de
www.vhs-augsburg.de

Impressum

Verantwortlich:
Marina Bilotta Gutheil,
Vorständin der Augsburger Volkshochschule -
Augsburger Akademie e. V.
Willy-Brandt-Platz 3a, 86153 Augsburg
Tel.: 0821/50265-55
verwaltung@vhs-augsburg.de

Register und Registernummer:
Registerrichter Augsburg,
Vereinsregister-Nr. VR 706

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer:
DE224856012

Datenschutzerklärung

Bei einer Anmeldung erheben und verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten nach den gesetzlichen Bestimmungen, soweit dies zur Erfüllung und Abwicklung Ihrer Anmeldung erforderlich ist. Bei der verantwortlichen Stelle handelt es sich um die Augsburger vhs, Willy-Brandt-Platz 3a, 86153 Augsburg, Tel.: 0821/50265-55, verwaltung@vhs-augsburg.de
Informationen zu Ihren Rechten (u.a. Auskunft, Berichtigung, Löschung, Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde) und die vollständige Datenschutzerklärung finden Sie unter www.vhs-augsburg.de
Zusätzlich senden wir Ihnen nach Vertragsabschluss eine Abschrift unserer aktuellen Datenschutzerklärung per E-Mail oder Brief zu.



Augsburger
Volkshochschule